

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Lotto Rheinland-Pfalz



## Wir sind die Meiers

Neue Sketchcomedy ab 23. Juni im ZDF (Seite 3)

Mittwoch 07.06.2023 (23. VA)

**LOTTO 6aus49**

Spielleinsatz 22.556.959,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

17 19 30 33 40 49 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

49 17 40 30 19 33

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.937.229,40 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.192.788,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	56 x	7.383,90 €
Klasse 4 (5)	438 x	2.814,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.496 x	136,90 €
Klasse 6 (4)	21.522 x	37,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	40.640 x	17,00 €
Klasse 8 (3)	358.982 x	9,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	272.464 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.05.2023	10 14 23 25 44 49	8
17.05.2023	2 26 29 31 36 45	6
24.05.2023	1 6 7 9 16 43	5
31.05.2023	22 30 35 39 41 45	6

**Spiel 77**

Spielleinsatz 5.064.012,50 €

4 8 5 5 6 8 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	360.051,30 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	154 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.488 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	15.124 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	154.737 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.05.2023	9 3 7 4 7 9 0
17.05.2023	9 7 3 7 3 7 6
24.05.2023	8 5 3 3 4 0 8
31.05.2023	8 0 9 6 3 2 2

**SUPER 6**

Spielleinsatz 2.226.262,50 €

1 5 1 5 8 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	147 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.420 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.487 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	148.731 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.05.2023	6 8 5 1 2 2
17.05.2023	0 5 2 1 4 2
24.05.2023	7 8 4 7 4 7
31.05.2023	9 5 7 2 5 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 325	2 322	3 341	4 331	5 315	6 354	7 334
8 326	9 323	10 325	11 335	12 310	13 338	14 331
15 326	16 364	17 311	18 332	19 330	20 308	21 291
22 348	23 328	24 329	25 354	26 344	27 332	28 311
29 315	30 321	31 361	32 299	33 339	34 337	35 317
36 317	37 314	38 353	39 327	40 320	41 347	42 320
43 375	44 346	45 316	46 322	47 327	48 318	49 315

Wie oft gezogen? (2.689 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 07.06.23 gezogen)

Samstag 10.06.2023 (23. VA)

**LOTTO 6aus49**

Spielleinsatz 43.471.213,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

12 16 24 28 30 37 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

12 30 37 16 24 28

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	8.197.570,30 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.445.459,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	55 x	15.413,80 €
Klasse 4 (5)	590 x	4.283,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.774 x	252,70 €
Klasse 6 (4)	33.839 x	49,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	49.653 x	28,50 €
Klasse 8 (3)	612.356 x	10,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	362.034 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.05.2023	1 4 12 26 28 39	1
20.05.2023	5 6 24 33 34 42	3
27.05.2023	3 7 12 18 28 34	4
03.06.2023	1 4 6 18 23 30	0

**Spiel 77**

Spielleinsatz 10.634.162,50 €

4 9 4 1 6 8 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.116.140,30 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	38 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	403 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.909 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	37.908 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	383.521 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.05.2023	7 9 9 3 2 9 6
20.05.2023	1 0 3 9 7 4 7
27.05.2023	5 3 7 4 4 6 7
03.06.2023	6 1 4 0 1 5 0

**SUPER 6**

Spielleinsatz 4.569.625,00 €

2 6 7 3 3 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	34 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	348 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.272 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	31.726 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	335.789 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.05.2023	8 4 0 6 8 8
20.05.2023	3 1 3 7 5 1
27.05.2023	8 6 0 5 4 4
03.06.2023	5 1 2 1 3 6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 456	2 446	3 454	4 438	5 441	6 470	7 437
8 397	9 442	10 423	11 448	12 424	13 360	14 408
15 407	16 417	17 445	18 430	19 439	20 411	21 423
22 429	23 410	24 431	25 441	26 463	27 449	28 403
29 437	30 421	31 444	32 463	33 448	34 413	35 426
36 446	37 436	38 449	39 424	40 429	41 439	42 453
43 435	44 412	45 383	46 415	47 442	48 444	49 485

Wie oft gezogen? (3.531 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 10.06.23 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



**Sonntag 11.06.2023 (23. VA)**

Gewinnzahlen Spielleinsatz: 1.736.793,00 €

2 3 4 6 10 15 16 19  
21 22 23 27 29 31 32 33  
41 61 68 70 73 74

**Quoten**

Klasse 1	unbesetzt	1.148.454,40 €
Klasse 2	16 x	5.618,40 €
Klasse 3	5.351 x	39,10 €

**Erwarteter Jackpot am 18.06.2023:**  
**rd. 1.400.000 Euro**

**Kandidatenspiel**

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen. Ausland abweichend). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de) unter Bingo. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	1904	33509
2	1908	13746
3	1927	15725
4	1940	19447

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780.

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.436 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 07.06.23 gezogen)

0 134	1 128	2 135	3 160	4 159
5 153	6 159	7 149	8 131	9 128
2 22	5 5	13 11	16 11	19 56
2 2	X 1	6 4	8 4	9 14

Samstag: Wie oft gezogen? (1.645 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 10.06.23 gezogen)

0 162	1 175	2 162	3 152	4 165
5 168	6 153	7 184	8 163	9 161
0 11	X 4	2 22	3 3	4 2
5 11	6 30	7 7	8 16	9 5

Neue Sketchcomedy ab Freitag, 23. Juni um 22:30 Uhr im ZDF

# „Sketche aus der Lebensrealität“

**In der neuen Serie „Wir sind die Meiers“ zeigt die typisch deutsche Familie Meier den Zeitgeist Deutschlands im Jahr 2023. In aufwendiger Maske treten alle Mitglieder des 13-köpfigen Ensembles in mehreren Rollen auf. Eines von ihnen ist Matthias Matschke.**

**glüXmagazin:** Herr Matschke, was ist das Besondere an der neuen, achtteligen Sketchcomedy-Reihe „Wir sind die Meiers“?

**Matschke:** Das Besondere daran ist sicherlich, dass es um uns alle geht. Um Deutschland, darum, wie wir zusammenleben. Es geht um Kernerlebnisse der einzelnen Protagonisten. Um Altsein, Jungsein, sich einsam zu fühlen, sich wohlfühlen. Wir sind ein großes Ensemble und haben die Absicht, verschiedene Lebensrealitäten abzubilden – so wie es die Art eines jeden von uns ist. Dabei holen wir uns die Sketche eben aus dieser Lebensrealität, zeigen das, wovon wir annehmen, dass es unsere Realität ist und treiben damit unseren Schabernack.

**glüXmagazin:** Sie schlüpfen dabei in die Rolle gleich mehrerer Protagonisten. Was macht für Sie den Reiz dieses Formats aus?

**Matschke:** Das Schöne daran ist, dass dabei voller Schauspielereinsatz gefragt ist. Man bekommt eine Vielzahl an unterschiedlichen Figuren vorgesetzt und dann heißt es: Jetzt mach mal bitte. Dann geht es los. Mit den wenigen Vorgaben, die man hat, erweckt man diese Figuren zum Leben. Und genau das ist für mich die zentrale überaus reizvolle Arbeit der Schauspielerei.

**glüXmagazin:** Viele der Ensemblemitglieder kennen sich aus gemeinsamen Produktionen. Hat das die doch sehr kurz angelegten Dreharbeiten einfacher gemacht?

**Matschke:** Tatsächlich waren die Dreharbeiten sehr kurz. Das hat aber den Reiz, dass man als Schauspieler gar nicht so sehr ins Grübeln, sondern direkt ins Machen kommt. Dass wir nahezu alle Weggefährten sind und aus der Sketchschule kommen, macht es natürlich einfacher. Wir wussten genau, wie der andere tickt. Das ist wie bei einer Band. Wenn man weiß, welche Stilrichtung man spielt, dann kann man sofort loslegen.

**glüXmagazin:** Zum ersten Mal standen Sie auch mit Ihrer Tochter Maria vor der Kamera. Wie kam es dazu und wie hat es sich für Sie angefühlt?

**Matschke:** Der Autor hat Maria während einer Lesung gesehen und ihr gesagt, dass er sie gerne für die Produktion besetzen würde. Das kam also ganz ohne mein Zutun. Mit ihr zusammen zu spielen war nicht seltsam, aber eben auch nicht komplett vertraut. Binnen weniger Minuten sind wir beide in den professionellen Modus geschwitzt und sie war ein Teil des Ensembles wie jeder andere. Erst im Nachhinein ist mir dann bewusst geworden, dass ich zum ersten Mal gemeinsam mit meiner Tochter vor der Kamera gestanden habe.

*Das Interview führte Sina Ternis*



Matthias Matschke in den Rollen des Christian F. Meier, Guido Meier sowie des knackigen Paarmasseurs Ron Meier.

## Dienstag 06.06.2023 (23. VA)



Spieleinsatz 35.260.954,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
5 7 21 22 29 3 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
22 7 29 21 5 10 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	74.785.298,62 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	379.055,20 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	213.769,50 €
Klasse 4 (4+2)	38 x	3.711,60 €
Klasse 5 (4+1)	720 x	244,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.556 x	124,60 €
Klasse 7 (4+0)	1.591 x	88,60 €
Klasse 8 (2+2)	21.211 x	21,10 €
Klasse 9 (3+1)	30.742 x	16,30 €
Klasse 10 (3+0)	67.615 x	14,00 €
Klasse 11 (1+2)	103.196 x	11,50 €
Klasse 12 (2+1)	416.023 x	8,60 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

09.05.2023	6	11	29	34	39	2	3
16.05.2023	28	30	31	45	46	4	8
23.05.2023	1	2	11	14	36	2	3
30.05.2023	2	8	16	21	39	4	5

### Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	5	2	8	3	4	2	13	5	X
6	10	4	7	X	8	1	9	6	12
11	11	2	12	5	13	5	14	2	15
16	11	1	17	7	18	5	19	3	20
21	5	X	22	4	23	7	24	8	25
26	8	5	27	5	28	8	29	X	30
31	3	5	32	5	33	5	34	4	35
36	8	2	37	11	38	5	39	9	40
41	6	18	42	5	43	7	44	10	45
46	4	3	47	7	48	5	49	8	50

### Eurozahlen Statistik 2aus12

1	7	2	12	3	X	4	14	5	13
6	5	11	7	11	8	8	11	9	10
11	**	8	12	**	7	5	Wie oft gezogen? (nach 63 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022		

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr (Online 18:50 Uhr). Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

## Samstag 10.06.2023 (23. VA)



Spieleinsatz 4.209.112,50 €

Klasse 1:.....7	=	99.231,8	x	10 €
Klasse 2:.....08	=	7.600,8	x	25 €
Klasse 3:.....520	=	677,2	x	100 €
Klasse 4:.....7408	=	65,8	x	1.000 €
Klasse 5:.....38280	=	13,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....487106	=		unbes.	100.000 €
.....444160	=			
Klasse 7:.....2064297	=		unbes.	Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

## Freitag 09.06.2023 (23. VA)



Spieleinsatz 58.387.182,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
8 13 24 35 46 6 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
13 46 8 24 35 8 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	86.895.252,36 €
Klasse 2 (5+1)	17 x	147.685,20 €
Klasse 3 (5+0)	19 x	74.520,40 €
Klasse 4 (4+2)	91 x	2.566,40 €
Klasse 5 (4+1)	1.826 x	159,80 €
Klasse 6 (3+2)	2.748 x	116,80 €
Klasse 7 (4+0)	3.451 x	67,60 €
Klasse 8 (2+2)	36.273 x	20,50 €
Klasse 9 (3+1)	47.187 x	17,60 €
Klasse 10 (3+0)	94.132 x	16,70 €
Klasse 11 (1+2)	179.757 x	10,90 €
Klasse 12 (2+1)	653.680 x	9,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

12.05.2023	10	27	30	32	34	5	8
19.05.2023	1	5	8	20	35	3	12
26.05.2023	1	3	29	45	47	5	8
02.06.2023	8	9	11	13	50	6	11

### Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	63	2	50	3	55	4	60	5	61
6	60	7	64	8	63	9	63	10	56
11	58	1	12	15	13	X	14	21	15
16	60	7	17	61	5	18	5	19	66
21	63	8	22	57	13	23	54	24	56
26	51	11	27	46	4	28	9	29	5
31	54	10	32	60	4	33	5	34	65
36	48	9	37	52	10	38	61	39	59
41	63	7	42	55	17	43	60	44	53
46	64	X	47	57	2	48	45	49	21

### Eurozahlen Statistik 2aus12

1	107	2	104	3	124	4	120	5	130
6	118	X	7	124	6	8	139	9	11
11	**	11	12	**	16	3	Wie oft gezogen? (nach 586 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022		

## Samstag 10.06.2023 (23. VA)



Spieleinsatz 435.936,00 €

Klasse 1:.....28091	=	2	x	10.000 €
.....89523	=			
Klasse 2:.....120689	=		unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....5861410	=			
.....3052822	=		unbes.	1.000.000 €
.....1304088	=			

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL NICHT BIS ZUR VERGESSENEN SUCHT** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

# KENO

Montag, 05.06.2023

1	3	6	8	13
16	18	21	23	26
29	33	35	44	47
49	52	53	57	60

plus 5

6	5	7	1	8
---	---	---	---	---

Dienstag, 06.06.2023

8	12	13	14	21
22	25	29	30	39
42	44	45	52	58
61	64	65	68	70

plus 5

0	9	4	0	1
---	---	---	---	---

Mittwoch, 07.06.2023

2	3	5	12	18
23	25	26	29	33
40	42	49	50	53
58	62	63	66	68

plus 5

6	8	1	4	1
---	---	---	---	---

Donnerstag, 08.06.2023

3	4	6	8	9
14	18	19	31	32
35	36	40	42	43
51	52	57	65	69

plus 5

5	7	6	4	5
---	---	---	---	---

Freitag, 09.06.2023

1	5	6	13	15
18	24	26	33	35
37	38	39	41	43
48	50	54	56	65

plus 5

2	6	8	3	0
---	---	---	---	---

Samstag, 10.06.2023

2	10	13	18	19
26	29	31	34	35
39	41	42	45	47
53	57	58	67	69

plus 5

7	2	4	9	8
---	---	---	---	---

Sonntag, 11.06.2023

1	4	6	16	17
18	23	26	27	29
35	36	37	40	43
46	51	54	61	62

plus 5

2	6	1	5	7
---	---	---	---	---

## 23. Veranstaltung (05.06. - 11.06.23)

KENO Spieleinsatz: 2.439.650,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.259.214,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 190.700,25 €  
plus 5 Gewinnsumme: 82.673,00 €

### Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.739 Ziehungen)

11896	21993	31928	41849	51879	61903	71938
81935	91987	101965	111903	121913	131888	141905
151919	161923	171895	181930	191883	201971	211951
221847	231884	241952	251922	261945	271970	281915
291958	301881	311916	321972	332001	341899	351892
361960	371878	381958	391952	401925	411929	421899
431943	441955	451882	461888	471907	481907	492014
501941	511898	521942	531972	541887	551961	561905
571949	581938	591935	601957	611865	621868	631941
641999	651918	661969	671866	681903	691919	701942

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

# GLÜCKSBILANZ

vom 5. - 11. Juni



## Eurojackpot am Dienstag

379.055,20 Euro (Kl. 2)

- 1 x Deutschland
- 1 x Estland
- 1 x Polen
- 1 x Schweden

213.769,50 Euro (Kl. 3)

- 1 x Deutschland
- 1 x Finnland
- 1 x Polen
- 1 x Spanien

## Eurojackpot am Freitag

147.685,20 Euro (Kl. 2)

- 9 x Deutschland
- 2 x Finnland
- 1 x Italien
- 1 x Kroatien
- 1 x Norwegen
- 1 x Schweden
- 1 x Slowakei
- 1 x Slowenien

74.520,40 Euro (Kl. 3)

- 12 x Deutschland
- 3 x Finnland
- 1 x Italien
- 1 x Kroatien
- 1 x Niederlande
- 1 x Polen

## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.192.788,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

2.445.459,20 Euro (Kl. 2)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

## KENO

100.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Baden-Württemberg

50.000 Euro (Typ 9)

- 1 x Bayern



## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Brandenburg
- 1 x Hessen
- 1 x Meckl.-Vorpommern
- 1 x Sachsen-Anhalt

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Saarland

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 1 x Saarland

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Berlin
- 1 x Hamburg
- 1 x Niedersachsen
- 2 x Nordrhein-Westfalen

## Buch-Tipp

### Der Blutwerte Code



Blutwerte verraten Essentielles über den Zustand des Körpers – zum Beispiel, wo die Ursachen für Energielosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Probleme beim Abnehmen und viele weitere Beschwerden liegen können. Der funktionelle Mediziner Thiemo Osterhaus zeigt, wie man Blutwerte analysiert und nutzt, um die eigene Gesundheit zu optimieren. Er erklärt, wie Defizite an Omega-3, Eisen, Vitamin D, Folsäure, Magnesium und Co. entstehen, welche Folgen sie für den Körper haben und wie man sie mit Nahrungsergänzungsmitteln ausgleicht. Individuelle Beispieltherapiepläne helfen bei spezifischen Beschwerdebildern oder gesundheitlichen Zielen. So kann jeder seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen!

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Der Blutwerte Code“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Was ist Thiemo Osterhaus von Beruf?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Ein-sendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Blutwerte.

# Durchatmen und Wohlfühlen im Salinental Bad Kreuznach

Es ist ein Gefühl fast wie am Meer: Wer die salzhaltige Luft im Salinental zwischen Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein-Ebernburg einatmet, tut nicht nur seiner Gesundheit etwas Gutes, sondern kann auch eine Reise in die Geschichte der Salzgewinnung unternehmen. Die Region verfügt über zahlreiche Salzquellen und so wurde hier bereits vor 400 Jahren Salz gewonnen. Das heute verwendete, salzhaltige Wasser entspringt einer 500 Meter tiefen Quelle im Tal. Sie speist die Gradierwerke sowie das Freiluftinhalatorium im Kurpark Bad Kreuznach mit historischem Solezerstäuber. Die gewaltigen Heckenwände des Gradierwerks, an denen beidseitig Salzwasser herabrieselt, beeindruckt mit einer Länge von über einem Kilometer und machen jeden Spaziergang zu einem besonderen Erlebnis.

Info: [www.bad-kreuznach-tourist.de](http://www.bad-kreuznach-tourist.de)



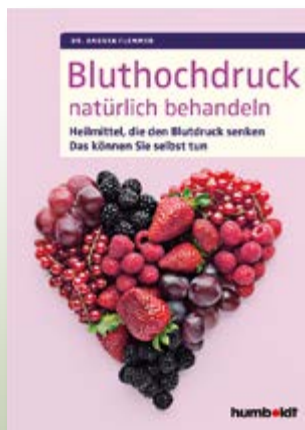
Foto: Florian Trykowski

# Gesundheit geht uns alle an

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Die Autorin hat zahlreiche Ratgeber rund um die Themen Medizin, alternative Therapien und Ernährung veröffentlicht. Im glüXmagazin werden wir regelmäßig zwei Bücher vorstellen, die es dann natürlich auch zu gewinnen gibt.

## Bluthochdruck natürlich behandeln

Wenn Sie an Bluthochdruck leiden, muss dieser in vielen Fällen mit Medikamenten behandelt werden. Es gibt aber auch zahlreiche neue Möglichkeiten, um den Blutdruck auf sanfte, natürliche Weise zu senken und schlimmeren Folgen wie einem Herzinfarkt vorzubeugen. Alle Maßnahmen, die sich bis heute als sinnvoll erweisen haben, hat Dr. Andrea Flemmer nun fachkundig recherchiert, kritisch geprüft und in diesem Ratgeber zusammengetragen. Auch die richtige Ernährung und Heilpflanzen aus unseren Breiten oder dem Regenwald können sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken. Erfahren Sie außerdem, an welchen Anzeichen man eine Hypertonie erkennt, welche Arten es gibt und ob man diese natürlich behandeln kann. [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)



## Neustart für die Nieren

In Deutschland leben rund 9 Mio. Menschen mit Nierenschäden. Schätzungsweise 2 Mio. von ihnen bräuchten eine Behandlung, doch die meisten wissen nicht einmal von ihrem Problem, weil die Nieren sich nicht bemerkbar machen. Wenn sie dann einmal anfangen zu schmerzen, ist es meist schon zu spät. Dann ist die Krankheit oft schon so weit fortgeschritten, dass nur noch eine Dialyse oder Transplantation helfen können. Damit es gar nicht erst so weit kommt, wie man Beschwerden entgegenwirken kann und welche Möglichkeiten der Selbsthilfe es gibt, zeigt Dr. Andrea Flemmer in diesem Buch. Neben Aufbau und Funktion des wichtigen Filterorgans erklärt sie, wie einfache Umstellungen in Ernährung und Lifestyle die Nieren reinigen sowie stärken können und so Erkrankungen vorgebeugt werden kann. Insbesondere Heilkräuter, wie z.B. Brennnesselkraut, Löwenzahnwurzel und Birkenblätter, können auf natürliche Weise helfen, Leiden zu lindern. Ein 7-Tage-Plan mit leckeren Rezepten sowie eine Liste mit den 10 wichtigsten Nierentipps erleichtern die Umstellung in ein gesundes Leben mit starken Nieren. [www.m-vg.de/riva](http://www.m-vg.de/riva)



## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost je 3 Exemplare der hier vorgestellten Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welche Heilkräuter können helfen Nierenleiden zu lindern?** Die Versandadresse, Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte schreiben Sie auch dazu, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Flemmer.



# Medizinische Hilfsmittel – treue Begleiter für den Alltag

**Medizinische Hilfsmittel sind aus dem Alltag von Menschen mit einer Krankheit oder altersbedingten Einschränkung nicht wegzudenken. Denn sie helfen dort, wo der eigene Körper eingeschränkt ist, und tragen zu einer höheren Lebensqualität bei. Aber was zählt zu Hilfsmitteln und wer übernimmt die Kosten?**

## Was sind medizinische Hilfsmittel?

Hilfsmittel sind Gegenstände, die Menschen mit Erkrankung oder (drohender) Behinderung dabei helfen, ihren Alltag so schmerzfrei und selbstbestimmt wie möglich zu leben. Dazu zählen beispielsweise Hör- und Sehhilfen, Prothesen, Rollstühle, aber auch Spritzen oder Applikationen. Allgemeine Gebrauchsgegenstände des Alltags, wie beispielsweise eine Heizdecke, gehören nicht dazu.

## Hilfsmittelkatalog

Die Hilfsmittel müssen medizinisch erforderlich sein und von einem Arzt angeordnet werden. Die jeweilige Krankenversicherung genehmigt die Erstattung der Kosten. Als Orientierung dient das Hilfsmittelverzeichnis, das der Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV-Spitzenverband) erstellt hat. Es ist durchaus möglich, dass die Krankenkasse Hilfsmittel erstattet, die nicht im Verzeichnis stehen. Das ist von Fall zu Fall unterschiedlich.

## Wer übernimmt die Kosten fürs Hilfsmittel?

Die Kosten für ein Hilfsmittel übernimmt die Krankenversicherung. Während bei der gesetzlichen

Krankenkasse für jedes Hilfsmittel Zuzahlungen nötig sind, fallen bei der privaten Krankenversicherung je nach Tarif nur für bestimmte Hilfsmittel, beispielsweise orthopädische Schuhe, Eigenbehalte an.

## Hilfsmittel versus Pflegehilfsmittel

Bei den Pflegehilfsmitteln kommt die Pflegeversicherung ins Spiel. Sie gewährt nämlich die Hilfsmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind. Voraussetzung hierfür ist die Feststellung eines Pflegegrades. Pflegehilfsmittel erleichtern die Pflege und lindern Beschwerden.

Dazu zählen Pflegebetten, Notrufsysteme oder Badewannenlifter. Eine klare Zuordnung ist nicht immer möglich, weil Hilfsmittel sowohl eine Behinderung ausgleichen als auch die Pflege erleichtern.

*Auch Hörhilfen zählen zu den medizinischen Hilfsmitteln.*



Weitere Informationen finden Interessierte auch unter [www.debeka.de](http://www.debeka.de)

# Preisrätsel der Woche



wut-tobend	Gestalt in '1001 Nacht'	poetisch: ruhig, gesetzt		Ballhalter beim Golf	zwei-teilig	sammeln, stapeln		nervöses Ge-sichts-zucken	afrika-nischer Staat	fränk. Kloster-reformer, † 851	keimfrei			höfliche Anrede in England	Weber-kamm	ein-stimmig (alle)	
						beschei-nigen											
				Frauen-kurz-name		Tier des Polar-gebiets							7	tiefe Ohn-macht (Mz.)			Holz-gewächs, Busch
Futter-pflanze			Oper von Verdi								fair, ehrlich			frech, flott			
hebräi-scher Name Babylons						latei-nisch: göttlich		latei-nisch: das Gute		italie-nisches Reis-gericht			3				
			Kegel		unheil-voller Ausgang		6							mongo-lischer Wildesel		Zeichen f. Radon	
Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)		Kost-barkeit		2						drogen-unabhängig (engl.)				tropische Nutz-pflanze			
See-manns-gruß					ehem. dt. Fußball-bundes-trainer			tunesi-sch-liby-sche Bucht		Glanz-punkte						zu den Akten (ad ...)	kleinste vier-stellige Zahl
Deck-name	Ordens-provinz-vorsteher	Mensch mit gutem Appetit			das Sehen betref-fend									ugs.: hasten		US-Parla-ments-entscheid	
							8			Denk-schriften (Kw.)				osma-nischer Titel			
					afrik. Groß-land-schaft			Ostsee-insel		Verdauungs-organ						bleich	nicht weit entfernt
Aus-druck der Zu-neigung			auf-merken				4							Geburts-helferin		be-geisterte Anhän-ger	
										Rufname der Lollo-bridida				Gattin des Gottes Zeus			Drei-finger-faultier
ein Trink-gefäß			engl. Männer-kurz-name		Geburts-stätte von Zeus			offen an-erkennen								Teil einer Wasser-armatur	
portug. Fußball-star		gönnend												Projekt-il-größen-maß		Teil der Kette	1
								Haupt-stadt von Eritrea		Klein-wagen von Ford							
Verwal-tungs-gremium					künst-liche Zahn-füllung												

## Impressum

Herausgeber: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH, Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2, 56073 Koblenz, Tel. 0261 94 380. [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de), [glueck@lotto-rlp.de](mailto:glueck@lotto-rlp.de)  
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
 Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk, Yvonne Heinrichs  
 Layout: Lukas Würges, Jan Meißner, Jennifer Grebing  
 Herstellung, Druck: Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
 Titelbild: ZDF / Thomas Kost/[M] FEEDMEE

verwunderte Frage: wirklich?		engl. Zahlwort: neun
indische Anrede	zu keiner Zeit	
		Welt-organisation (Abk.)
Baju-waren	ungebraucht	

■ ■ ■ ■ D ■ S ■ F ■ ■ ■ A ■ E ■ ■ ■ ■ S ■ V ■  
 S ■ T ■ E ■ R ■ N ■ T ■ A ■ L ■ E ■ R ■ ■ T ■ O ■ A ■ S ■ T ■ E ■ R ■  
 O ■ ■ ■ A ■ R ■ U ■ N ■ D ■ E ■ Z ■ R ■ ■ ■ E ■ N ■ T ■  
 T ■ R ■ E ■ N ■ N ■ E ■ ■ G ■ S ■ E ■ R ■ V ■ I ■ C ■ E ■ ■  
 E ■ W ■ I ■ G ■ C ■ F ■ A ■ M ■ I ■ L ■ I ■ E ■ K ■ W ■  
 A ■ D ■ S ■ K ■ I ■ E ■ R ■ L ■ S ■ ■ R ■ E ■ S ■ I ■  
 G ■ R ■ A ■ E ■ T ■ ■ T ■ O ■ B ■ S ■ T ■ O ■ R ■ T ■ E ■ ■  
 T ■ M ■ R ■ ■ M ■ A ■ K ■ R ■ E ■ L ■ H ■ I ■ W ■  
 ■ ■ ■ ■ M ■ O ■ R ■ A ■ L ■ N ■ I ■ ■ R ■ A ■ L ■ L ■ E ■  
 A ■ S ■ S ■ A ■ M ■ ■ Y ■ K ■ A ■ R ■ P ■ F ■ E ■ N ■ L ■ I ■  
 P ■ ■ K ■ ■ T ■ A ■ G ■ E ■ T ■ E ■ S ■ N ■ ■ M ■ E ■ T ■  
 G ■ E ■ N ■ E ■ S ■ I ■ S ■ ■ I ■ B ■ ■ A ■ T ■ H ■ E ■ N ■ ■  
 Z ■ I ■ E ■ L ■ ■ T ■ ■ S ■ T ■ R ■ E ■ I ■ F ■ E ■ R ■ ■ D ■  
 ■ ■ C ■ P ■ ■ N ■ A ■ S ■ C ■ H ■ E ■ N ■ ■ F ■ ■ U ■ C ■ K ■ A ■  
 ■ ■ H ■ E ■ R ■ A ■ N ■ H ■ E ■ Y ■ ■ S ■ E ■ K ■ T ■ I ■ O ■ N ■  
 Z ■ E ■ R ■ V ■ E ■ H ■ E ■ M ■ E ■ N ■ T ■  
 ■ ■ R ■ ■ P ■ I ■ N ■ G ■ U ■ I ■ N ■ A ■  
 ■ ■ ■ ■ R ■ ■ ■ M ■ E ■  
 L ■ ö ■ s ■ u ■ n ■ g ■  
 g ■ l ■ ü ■ X ■ m ■ a ■ g ■ a ■ z ■ i ■ n ■  
 N ■ r ■ 23/2023  
 H ■ A ■ N ■ D ■ K ■ O ■ F ■ F ■ E ■ R ■  
 T ■ I ■ C ■ K ■ E ■ N ■  
 M ■ O ■ T ■ D ■  
 M ■ T ■ R ■ I ■  
 H ■ E ■ R ■ Z ■ O ■ G ■

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Ein elektrisches Zahnbürsten-Set Oral-B Pro 3 3900

Die elektrische Zahnbürste Oral-B Pro 3 hilft Ihnen so zu putzen, wie es die Zahnmedizin empfiehlt. Dabei entfernt sie bis zu 100 Prozent mehr Plaque als eine herkömmliche Handzahnbürste und sorgt für gesünderes Zahnfleisch. Der integrierte Timer hilft Ihnen, Ihre Zähne zwei Minuten lang professionell zu putzen und erinnert Sie alle 30 Sekunden, den Putzbereich zu wechseln. Die Zahnbürste verfügt außerdem über eine 360 Grad-Andruckkontrolle. Sie leuchtet rot auf und reduziert die Putzgeschwindigkeit, wenn Sie zu fest putzen.

[www.oralb.de](http://www.oralb.de)



## 2.-6. Preis: Je eine DVD „Das Haus der Träume“ – Staffel 2



Die Geschichte des Berliner Kaufhauses Jonass, dem Haus der Träume, wird in Staffel 2 ab dem Jahr 1932 weiter erzählt. Das Kaufhaus Jonass hat sich vom Kredit- zum Luxuskaufhaus gewandelt, Vicky wird zur Abteilungsleiterin befördert, ist jetzt Mutter der dreijährigen Hanni und hat mit Wilhelm einen neuen Partner an ihrer Seite. Harry und Helene kehren nach drei Jahren aus den USA zurück. Harrys Gefühle für Vicky haben sich nicht verändert. Währenddessen gelangt die NSDAP an die Macht und erschwert den Juden zusehends das Leben.

[www.leoninedistribution.com](http://www.leoninedistribution.com)

## 7.-11. Preis: Je ein Buch „30 Wanderungen in den Alpen, die man einmal im Leben gemacht haben muss“

Die vorgestellten Wanderungen führen auf sicheren Wegen durch die Alpen und bieten die schönsten Ausblicke auf alle Highlights.

[www.droste-verlag.de](http://www.droste-verlag.de)



## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Tochter des Marschlands“

Zurück im Marschland Floridas findet Loni einen Hinweis, der den tödlichen Bootsunfall ihres Vaters in einem neuen Licht erscheinen lässt. Sie macht sich auf die Suche nach der Wahrheit.

[www.randomhouseaudio.de](http://www.randomhouseaudio.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

5	8					1	9	
	1		6	5			3	2
9	3		8	1	2			
2				7	6			8
8	7	3			4			5
6			5	8		7		9
		7	4			9	8	
		5				4	6	3
		8	9	3	1			

## Profi

	1			4				5
				3		9		8
2				6				
					6		9	7
						2	8	
	8	7				5		6
1	6			5				3
	7			1	2			6
5		4				7		

## Lösung KW 23/2023

### Anfänger

5	1	4	9	3	6	7	8	2
2	3	9	7	8	4	5	6	1
6	8	7	1	5	2	9	3	4
1	4	2	8	9	5	3	7	6
9	7	5	6	4	3	2	1	8
3	6	8	2	1	7	4	9	5
8	5	1	4	7	9	6	2	3
4	9	6	3	2	8	1	5	7
7	2	3	5	6	1	8	4	9

### Profi

6	9	3	8	5	2	1	7	4
8	4	5	7	9	1	6	2	3
2	7	1	6	3	4	5	9	8
9	1	6	3	4	8	7	5	2
7	5	8	1	2	6	4	3	9
3	2	4	9	7	5	8	1	6
4	6	2	5	1	3	9	8	7
5	8	9	2	6	7	3	4	1
1	3	7	4	8	9	2	6	5

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.06.2023**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 22/2023:

Ein 2-in-1-Akku-Stielstaubsauger VCH 9929L von Grundig geht an eine Gewinnerin aus Saarlouis.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

**glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**

Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.06.2023**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Neuer Schwung

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

Spil	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
1	DI Deutschland - Kolumbien	4-3-3			Freundschafts-Länderspiel in Gelsenkirchen	
2	SA Litauen (4) - Bulgarien (5)	*	3-3-4	EM-Qualifikation, Gruppe G	--- N	--- nN
3	SA Norwegen (4) - Schottland (1)		4-3-3	EM-Qualifikation, Gruppe A	--- NU	--- ss
4	SA Aserbaidschan (5) - Estland (4)		5-3-2	EM-Qualifikation, Gruppe F	--- NN	--- N
5	SA Montenegro (3) - Ungarn (2)	*	3-3-4	EM-Qualifikation, Gruppe G	--- Sn	--- s
6	SA Belgien (2) - Österreich (1)		6-2-2	EM-Qualifikation, Gruppe F	--- S	--- ss
7	SA Island (4) - Slowakei (2)		3-3-4	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- NS	--- us
8	MO Türkei (3) - Wales (2)	*	3-4-3	EM-Qualifikation, Gruppe D	--- Sn	--- Us
9	MO Slowenien (1) - Dänemark (2)		2-4-4	EM-Qualifikation, Gruppe H	--- Ss	--- sN
10	MO Schweiz (1) - Rumänien (2)		5-3-2	EM-Qualifikation, Gruppe I	--- Ss	--- Ss
11	DI Österreich (1) - Schweden (3)	**	3-4-3	EM-Qualifikation, Gruppe F	--- ss	--- ns
12	DI Bulgarien (5) - Serbien (1)		2-3-5	EM-Qualifikation, Gruppe G	--- nN	--- sS
13	DI Island (4) - Portugal (1)		1-3-6	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- NS	--- sS
14	SA Luxemburg (5) - Liechtenstein (6)		8-1-1	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- Un	--- Nn
15	SA Zypern (5) - Georgien (3)		2-3-5	EM-Qualifikation, Gruppe A	--- N	--- u
16	SA Albanien (5) - Moldau (3)		7-2-1	EM-Qualifikation, Gruppe E	--- N	--- uu
17	SA Färöer Inseln (4) - Tschechien (1)		1-2-7	EM-Qualifikation, Gruppe E	--- U	--- sU
18	SA Portugal (1) - Bosnien und Herzegowina (3)		8-1-1	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- sS	--- sN
19	MO Ukraine (4) - Malta (5)		8-1-1	EM-Qualifikation, Gruppe C	--- N	--- Nn
20	MO Armenien (4) - Lettland (5)	*	4-3-3	EM-Qualifikation, Gruppe D	--- n	--- N
21	MO Finnland (4) - San Marino (6)		8-1-1	EM-Qualifikation, Gruppe H	--- NS	--- nN
22	MO Frankreich (1) - Griechenland (2)		7-2-1	EM-Qualifikation, Gruppe B	--- sS	--- S
23	MO Irland (4) - Gibraltar (5)		8-1-1	EM-Qualifikation, Gruppe B	--- n	--- nN
24	MO England (1) - Nordmazedonien (3)		7-2-1	EM-Qualifikation, Gruppe C	--- Ss	--- s
25	MO Nordirland (5) - Kasachstan (3)		5-3-2	EM-Qualifikation, Gruppe H	--- Sn	--- ns
26	MO Israel (5) - Andorra (4)		6-2-2	EM-Qualifikation, Gruppe I	--- uN	--- nU
27	MO Belarus (6) - Kosovo (3)	*	3-4-3	EM-Qualifikation, Gruppe I	--- nN	--- Uu
28	DI Schottland (1) - Georgien (3)		4-4-2	EM-Qualifikation, Gruppe A	--- ss	--- u
29	DI Norwegen (4) - Zypern (5)		6-2-2	EM-Qualifikation, Gruppe A	--- NU	--- N
30	DI Moldau (3) - Polen (2)		1-1-8	EM-Qualifikation, Gruppe E	--- uu	--- Ns
31	DI Färöer Inseln (4) - Albanien (5)		2-3-5	EM-Qualifikation, Gruppe E	--- U	--- N
32	DI Estland (4) - Belgien (2)		1-1-8	EM-Qualifikation, Gruppe F	--- N	--- S
33	DI Ungarn (2) - Litauen (4)		7-2-1	EM-Qualifikation, Gruppe G	--- s	--- N
34	DI Bosnien und Herzegowina (3) - Luxemburg (5)	**	4-4-2	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- sN	--- Un
35	DI Liechtenstein (6) - Slowakei (2)		1-1-8	EM-Qualifikation, Gruppe J	--- Nn	--- us
36	SA New York City FC (13) - Columbus Crew (6)		5-2-3	-	4:1	2:0
37	SO Washington D.C. United (8) - Real Salt Lake (11)		5-3-2	-	-	-
38	SO New England Revolution (4) - Orlando City SC (7)	*	5-3-2	-	2:1	1:1
39	SO Sporting Kansas City (9) - Los Angeles FC (3)	**	4-3-3	1:1	2:1	0:2
40	SO Nashville SC (2) - St. Louis City (1)		6-2-2	-	-	-
41	SO San Jose Earthquakes (5) - Portland Timbers (8)		6-2-2	-	0:2	3:2
42	SA Jyväskylä JK (12) - FF Jaro (9)		3-4-3	-	-	-
43	SA Käpyläin Pallo (10) - Järvenpään Palloseura (7)		3-3-4	-	-	-
44	SA SJK Akatemia (4) - Helsingfors IFK (5)		4-3-3	-	-	-
45	SA Ekenäs IF (3) - Kokkola PV (11)	*	7-2-1	-	1:1	0:3

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig \* = geänderter Annahmeschluss

Während andere Bundesliga-Stars schon im Urlaub sind, müssen die Nationalspieler noch einmal ran: Zum Abschluss der drei Länderspiele tritt Deutschland im Test gegen Kolumbien (TOTO-Spiel Nr. 1) an. In Gelsenkirchen will die Elf von Bundestrainer Hansi Flick unter Beweis stellen, dass das Team nach der desaströsen WM im Winter für die Heim-Europameisterschaft 2024 wieder ein ernstzunehmender Kandidat auf den Titel ist. Wer kann der Nationalelf neuen Schwung verleihen? Mit Robin Gosens (Foto) und Ilkay Gündogan sind zwei Champions-League-Finalisten dabei, die mit ihren Klubs Inter Mailand und Manchester City diese Saison international bereits groß aufspielten.



Foto: pa./P.r.f. Beermann/Harjungren/Brish

## TOTO-Ergebnisse vom 10./11.06.2023

	Ergebnis	Tipp
1	Manchester City - Inter Mailand	1:0 1
2	Valerenga IF Oslo - Strömsgodset IF	0:1 2
3	Stabæk IF - Rosenborg BK Trondheim	2:2 0
4	Sarpsborg 08 FF - Viking FK Stavanger	1:3 2
5	Odds BK - Molde FK	1:0 1
6	FK Haugesund - Sandefjord Fotball	3:2 1
7	Aalesunds FK - Tromsø IL	2:3 2
8	Ilves Tampere - FC Honka Espoo	1:1 0
9	FC Lahti - Haka Valkeakoski	1:0 1
10	Varbergs BoIS - Halmstads BK	1:2 2
11	IK Sirius FK - IFK Göteborg	2:0 1
12	Djurgårdens IF - IFK Norrköping	2:2 0
13	BK Häcken - Mjällby AIF	3:0 1

14	2:1	21	4:0	28	0:0	35	3:1	42	1:0
15	1:3	22	2:0	29	1:0	36	5:0	43	0:0
16	1:1	23	1:2	30	4:1	37	0:1	44	5:2
17	1:0	24	4:0	31	3:1	38	2:1	45	1:1*
18	0:2	25	4:1	32	3:0	39	2:1		
19	3:1	26	0:0	33	1:3	40	4:0		
20	3:3	27	2:1	34	1:2	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 17.-20.06.2023

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiel 1 = Freundschafts-Länderspiel in Gelsenkirchen  
 Spiele 2-35 = Qualifikationsspiele für die UEFA EURO 2024  
 Spiele 36-41 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 42-45 = 2. Liga Finnland

## Wettrunde vom 10./11.06.23 (23. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette** Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 249.061,50 €  
 Gewinnreihe **1 2 0 2 1 1 2 0 1 2 1 0 1**

Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt 52.302,90 €  
 Klasse 2 (12 Richtige) 11 x 2.717,00 €  
 Klasse 3 (11 Richtige) 164 x 182,20 €  
 Klasse 4 (10 Richtige) 1.310 x 28,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette** Jackpot in Klasse 1: rund 1.300.000 Euro

Spieleinsatz 378.580,15 €  
 Gewinnspiele Zusatzspiel **3 8 12 16 20 41 45**

Klasse 1 (6) unbesetzt 1.290.793,00 €  
 Klasse 2 (5+ZS) 1 x 19.120,80 €  
 Klasse 3 (5) 56 x 253,50 €  
 Klasse 4 (4) 1.909 x 17,00 €  
 Klasse 5 (3+ZS) 587 x 17,00 €  
 Klasse 6 (3) 22.603 x 2,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Beginn	Spiel-Nr.	Heim Team	Gast Team	Sieger			Doppelte Chance			Tore 2,5 (Weniger/Mehr)		Spiel-Nr. PLUS	
				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M		
<b>Donnerstag 13.06.2023</b>													
SWE3 19:00	<b>1</b>	Ahlafors IF	FC Trollhättan	4,50	3,60	1,45	2,00	1,10	1,03	1,90	1,50	117	
ARG1 23:00	<b>2</b>	Colon de Santa Fe	Estudiantes de La Plata	3,10	2,80	2,10	1,47	1,25	1,20	1,40	2,30	121	
	<b>3</b>	Defensa Y Justicia	CA Belgrano	1,80	3,00	3,75	1,13	1,22	1,67	1,50	2,05	125	
<b>Mittwoch 14.06.2023</b>													
ARG1 01:30	<b>4</b>	Gimnasia y Esg. La Plata	CA Huracan	2,50	2,80	2,55	1,32	1,26	1,33	1,45	2,15	122	
	<b>5</b>	Club Atletico Tucuman	CD Godoy Cruz	2,40	2,90	2,55	1,31	1,24	1,36	1,50	2,05	104	
SWE3 19:00	<b>6</b>	Ariana FC	Ängelholms FF	1,50	3,40	4,50	1,04	1,12	1,94	1,80	1,55	209	
ACNQ 20:00	<b>7</b>	Guinea	Ägypten	2,60	2,80	2,20	1,35	1,19	1,23	1,35	2,15	286	
UNL 20:45	<b>8</b>	Niederlande	Kroatien	1,95	3,20	3,40	1,21	1,24	1,65	1,60	2,05	218	
<b>Donnerstag 15.06.2023</b>													
USA1 04:30	<b>9</b>	Los Angeles FC	Houston Dynamo	1,35	4,25	6,25	1,02	1,11	2,53	2,05	1,50	130	
FIN2 17:30	<b>10</b>	Turku PS	MP Mikkeli	1,75	3,10	3,30	1,12	1,14	1,60	1,65	1,70	123	
SWE3 19:00	<b>11</b>	Motala AIF	Örebro Syrianska IF	1,95	3,30	2,60	1,23	1,11	1,45	1,90	1,50	193	
UNL 20:45	<b>12</b>	* Spanien	Italien	2,15	3,00	3,10	1,25	1,27	1,52	1,52	2,20	219	
ISL2 21:15	<b>13</b>	Grotta	KF Aegir	1,35	4,25	4,50	1,02	1,04	2,19	2,30	1,30	137	
	<b>14</b>	UMF Grindavik	Fjölnir Reykjavik	2,30	3,25	2,20	1,35	1,12	1,31	1,95	1,45	141	
<b>Freitag 16.06.2023</b>													
EMQ 18:00	<b>15</b>	Finnland	Slowenien	2,25	2,90	2,75	1,27	1,24	1,41	1,45	2,15	545	
	<b>16</b>	Andorra	Schweiz	28,00	7,00	1,03	5,60	-	-	2,45	1,35	262	
	<b>17</b>	Dänemark	Nordirland	1,25	4,50	8,50	-	1,09	2,94	1,85	1,65	573	
	<b>18</b>	Gibraltar	Frankreich	30,00	8,50	1,01	6,62	-	-	5,00	1,05	264	
	<b>19</b>	Griechenland	Irland	2,05	2,95	3,00	1,21	1,22	1,49	1,45	2,15	554	
	<b>20</b>	Kosovo	Rumänien	2,35	2,90	2,60	1,30	1,23	1,37	1,50	2,05	586	
	<b>21</b>	Lettland	Türkei	7,50	4,25	1,25	2,71	1,07	-	1,80	1,70	563	
	<b>22</b>	Malta	England	28,00	7,50	1,02	5,92	-	-	3,10	1,20	263	
	<b>23</b>	Nordmazedonien	Ukraine	3,10	3,10	1,95	1,55	1,20	1,20	1,55	1,95	548	
	<b>24</b>	San Marino	Kasachstan	22,00	6,25	1,06	4,87	1,01	-	2,15	1,45	516	
	<b>25</b>	Wales	Armenien	1,35	4,00	6,25	1,01	1,11	2,44	1,85	1,65	557	
	INTF 20:45	<b>26</b>	Polen	Deutschland	3,75	3,20	1,60	1,73	1,12	1,07	1,70	1,65	103
	<b>Samstag 17.06.2023</b>												
	ACNQ 15:00	<b>27</b>	Sambia	Elfenbeinküste	2,60	2,80	2,20	1,35	1,19	1,23	1,30	2,30	287
EMQ 15:00	<b>28</b>	Litauen	Bulgarien	3,10	2,95	2,05	1,51	1,23	1,21	1,45	2,15	600	
	<b>29</b>	Luxemburg	Liechtenstein	1,10	6,50	17,00	-	1,03	4,70	2,45	1,42	623	
	<b>30</b>	Ekenäs IF	Kokkola PV	1,55	3,25	4,00	1,05	1,12	1,79	1,80	1,55	124	
FIN2 15:00	<b>31</b>	JJK Jyväskylä	FF Jaro	2,40	3,10	2,15	1,35	1,13	1,27	1,75	1,60	132	
	<b>32</b>	Käpylän Pallo	JäPS	2,65	3,20	1,95	1,45	1,12	1,21	1,90	1,50	133	
	<b>33</b>	SJK Seinäjoki Akatemia	HIFK Helsinki	2,35	3,00	2,25	1,32	1,15	1,29	1,75	1,60	135	
ACNQ 18:00	<b>34</b>	Südafrika	Marokko	3,00	2,65	2,05	1,41	1,22	1,16	1,25	2,50	298	
EMQ 18:00	<b>35</b>	Aserbaidschan	Estland	1,95	3,00	3,25	1,18	1,22	1,56	1,50	2,05	633	
	<b>36</b>	Montenegro	Ungarn	3,20	2,95	2,00	1,53	1,23	1,19	1,50	2,05	634	
	<b>37</b>	Norwegen	Schottland	1,90	3,10	3,25	1,18	1,20	1,59	1,55	1,95	625	
	20:45	<b>38</b>	Belgien	Österreich	1,50	3,60	4,75	1,06	1,14	2,05	1,85	1,65	640
		<b>39</b>	Färöer	Tschechien	10,00	5,00	1,18	3,33	1,06	-	1,90	1,60	639
	<b>40</b>	Island	Slowakei	2,60	3,00	2,45	1,39	1,26	1,35	1,55	2,15	641	
	<b>41</b>	Portugal	Bosnien & Herzegowina	1,18	5,50	11,00	-	1,07	3,67	2,15	1,55	642	
	<b>42</b>	Zypern	Georgien	3,30	3,10	1,90	1,60	1,21	1,18	1,50	2,05	635	
	ESP2 21:00	<b>43</b>	UD Levante	Deportivo Alaves	2,00	2,80	3,50	1,17	1,27	1,56	1,40	2,30	238
	USA1 21:30	<b>44</b>	New York City FC	Columbus Crew	2,05	3,25	2,85	1,26	1,19	1,52	1,85	1,65	131
<b>Sonntag 18.06.2023</b>													
UNL 15:00	<b>45</b>	* 3./4. Platz	3./4. Platz	Quoten ab 16.06.								314	
SWE3 16:00	<b>46</b>	FC Trollhättan	Torns IF	1,20	4,25	7,50	-	1,03	2,71	1,95	1,45	221	
	<b>47</b>	IF Karlstad Fotboll	Sandvikens IF	2,95	3,25	1,80	1,55	1,12	1,16	1,90	1,50	202	
ACNQ 18:00	<b>48</b>	Sierra Leone	Nigeria	4,75	3,60	1,40	2,05	1,08	1,01	1,40	2,05	305	
UNL 20:45	<b>49</b>	* Finale	Finale	Quoten ab 16.06.								315	
<b>Montag 19.06.2023</b>													
EMQ 18:00	<b>50</b>	Armenien	Lettland	1,75	3,20	3,75	1,13	1,19	1,73	1,50	2,05	266	
	<b>51</b>	Finnland	San Marino	1,01	8,50	22,00	-	-	6,13	4,00	1,10	267	
	<b>52</b>	Ukraine	Malta	1,08	6,50	14,00	-	-	4,44	3,50	1,15	265	
	20:45	<b>53</b>	England	Nordmazedonien	1,08	6,25	13,00	-	-	4,22	2,45	1,35	273
		<b>54</b>	Frankreich	Griechenland	1,18	5,50	8,00	-	1,03	3,26	2,45	1,35	268
	<b>55</b>	Irland	Gibraltar	1,01	9,00	18,00	-	-	6,00	3,30	1,18	269	
	<b>56</b>	Israel	Andorra	1,01	8,50	22,00	-	-	6,13	3,00	1,22	282	
	<b>57</b>	Nordirland	Kasachstan	1,70	3,10	4,25	1,10	1,21	1,79	1,55	1,95	278	
	<b>58</b>	Schweiz	Rumänien	1,40	3,75	5,75	1,02	1,13	2,27	1,85	1,65	283	
	<b>59</b>	Slowenien	Dänemark	4,25	3,30	1,65	1,86	1,19	1,10	1,60	1,90	279	
	<b>60</b>	Türkei	Wales	1,95	3,00	3,30	1,18	1,23	1,57	1,60	1,90	277	

Stand 13.06.2023. Alle Angaben ohne Gewähr.  
\*neutraler Austragungsort  
Quotenänderungen möglich. Alle Tipps als Einzel- oder Kombi-Wette spielbar.

**ODDSET Sport App**  
Die ODDSET Sport App – ein echter Mehrwert für echte Fans. Jetzt downloaden und live mitfeiern.

Spielteilnahme 18+. Sportwetten können süchtig machen.  
Infos & Hilfe: BZgA-Hotline 0800 1 372700 (kostenlos) und check-dein-spiel.de.

Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise für den stationären Vertrieb, die in allen Annahmestellen erhältlich und auf oddset.be/legal abrufbar sind.

ODDSET Sportwetten GmbH: Deutsche Lizenz (Whitelist gem. § 9 Abs. 8 GlüStV)

## Toller Fußballabend in Schweigen-Rechtenbach

# Lotto-Elf erspielt 12.000 Euro

**Tolles Sommerwetter, optimale äußere Bedingungen und über 700 Zuschauer sorgten für einen würdigen Rahmen beim dritten Saisonspiel der Lotto-Elf. Dabei siegte die Prominenten-Elf mit einem 12:3 und erspielte 12.000 Euro für den guten Zweck.**

Beim SV Schweigen-Rechtenbach hoch oben auf dem Sportplatz „Zur Alm“ kam die Mannschaft von Trainer Hans-Peter Briegel zu einem 12:3 Sieg gegen die Auswahl der Almkicker und Freunde. In einer abwechslungsreichen und unterhaltsamen Begegnung waren die Stürmer Matthias Scherz und Benjamin Auer die herausragenden Akteure. Vor mehr als 700 Zuschauern, darunter Ministerpräsident a.D. Kurt Beck und Staatsminister Alexander Schweitzer, machte Scherz da weiter, wo er in der vergangenen Saison aufgehört hat – er trifft und trifft und trifft und steuerte fünf der insgesamt zwölf Tore bei. Der andere, Benny Auer, stand nach langer Verletzungspause zum ersten Mal auf dem Platz und erzielte direkt vier Tore. Die weiteren Tore für die Lotto-Elf markierten Alexander Bugera, Thomas Riedl und Sven Hoffmeister. Für Hoffmeister war es übrigens das erste Tor seiner Karriere. Der Torwart wurde kurzerhand zum Mittelfeldspieler befördert, was sich als geschickter Schachzug erwiesen hat. Ein großes Kompliment auch an die Almkicker und Freunde, die trotz der Überlegenheit der Lotto-Elf nie aufsteckten und sich mit drei Toren für ihre Leistung belohnten.

In der Halbzeitpause wurde dann der Spendenscheck von 12.000 Euro an die Aktion „Hilfe für Tom Höft“ übergeben. Tom Höft erhielt vor vier Jahren die Diagnose ALS, eine Krankheit, die Muskelschwund auslöst und meist zum Tod durch Ersticken führt. Durch alternative Behandlungsmethoden konnte der Verlauf der nicht heilbaren Krankheit verlangsamt werden. Diese sind sehr teuer und die Kosten hierfür werden von den Krankenkassen nicht übernommen.



*Hintere Reihe von links nach rechts: Stellvertretender Ortsbürgermeister Gerhard Müller, MdB Dr. Thomas Gebhard, Vorsitzender SV Schweigen-Rechtenbach Thomas Hüther, Fabrizio Hayer, Erika Höft, Sabine Bentz, Landrat der südlichen Weinstraße Dietmar Seefeldt, Ministerpräsident a. D. Kurt Beck, Minister für Arbeit und Soziales Alexander Schweitzer und Dimo Wache. Untere Reihe von links nach rechts: Manfred Kaltz, Guido Cantz, Tom Höft, Dariusz Wosz und Stephan Engels*

Tom Höft gibt den Kampf gegen die Krankheit nicht auf und hofft, Proband einer von der EU noch nicht zugelassenen Studie zu werden. Ziel ist, gelähmten Menschen durch eine elektromagnetische Therapie die Kontrolle über ihren Körper zurückzugeben.

Wer die Lotto-Elf einmal live erleben möchte hat in dieser Woche gleich zweimal die Möglichkeit: Am Dienstag, 13.06., um 19:00 Uhr in Mendig und am Freitag, 16.06., ist um 18:30 Uhr Anpfiff im Stadion Koblenz-Oberwerth – dort geht es gegen die Prominenten-Elf von Valdez und Ailton.

*Harter Kampf um den Ball zwischen Fabrizio Hayer (rechts) und einem Spieler der Alm Kicker.*



## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Überdenken Sie einmal Ihren Lebensstil. Kleine Veränderungen sind sicherlich zu jeder Zeit möglich.

**Wassermann** 21.01.–19.02.

Legen Sie eine Pause ein, bevor Sie an Ihre Grenzen stoßen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.



**Fische** 20.02.–20.03.

Wenn Sie jetzt Unterstützung suchen, sollten Sie sich gut überlegen, an wen Sie sich wenden.

**Widder** 21.03.–20.04.

Versetzen Sie sich in die Lage Ihrer Mitmenschen, bevor Sie beginnen, mit deren Gefühlen zu spielen.



**Stier** 21.04.–20.05.

Seien Sie nicht so nachtragend. Das strengt Sie selbst, aber auch Ihr Umfeld, unnötig an.

**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Ihre derzeitige Lebensfreude wird auch von Ihren Mitmenschen wahrgenommen. Genießen Sie es.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Jeder hat mal ein Tief. Davon sollten Sie sich nicht unterkriegen lassen. Gönnen Sie sich doch mal was.

**Löwe** 23.07.–23.08.

Seien Sie achtsam im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen. Man wird es Ihnen danken.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Die Sterne stehen gut für einen Neuanfang. Setzen Sie etwas um, das Sie schon lange beschäftigt.

**Waage** 24.09.–23.10.

Sportliche Höchstleistungen müssen Sie jetzt nicht bringen. Kleine Spaziergänge sind aber ein Anfang.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Sie sollten Ihre Bedürfnisse klar äußern. Man kann Ihnen diese nicht an Ihrer Nasenspitze ablesen.

**Schütze** 23.11.–21.12.

Wer rastet, der rostet. Ruhen Sie sich nicht auf Ihren Lorbeeren aus. Denken Sie weiter!



# Rezept der Woche

## Kartoffel-Blumenkohl-Curry

### Zutaten (für 4 Portionen)

1	große Zwiebel	480 ml	Gemüsebrühe
2	kleine Möhren	360 ml	Wasser
1	rote Paprikaschote	1 Dose	stückige Tomaten (400 g)
3-4	Knoblauchzehen	1 Dose	Kokosmilch (400 g)
1	kleines Stück Ingwer		etwas frischer Koriander
500 g	Frühkartoffeln (festkochend)		etwas Öl zum Anbraten
1	kleiner Blumenkohl		Salz, Pfeffer
1 EL	Currypulver (mild)	<b>Beilage:</b>	
1 TL	Garam Masala		Reis und/oder
½ TL	Cayennepfeffer		Fladenbrot (Naan)

### So wird's gemacht

Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln/hacken. Möhren waschen, trocknen und in kleine Würfel schneiden. Die Paprika waschen, trocknen, entkernen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Den Ingwer schälen und fein reiben. Kartoffeln waschen, abtrocknen und in mundgerechte Stücke schneiden. Den Blumenkohl putzen und in kleine Röschen zerteilen. Alles zur Seite stellen. Etwas Öl in einen großen (gusseisernen) Topf geben und erhitzen. Zwiebel dazugeben und für etwa zwei bis drei Minuten glasig anschwitzen. Die Karotten, Paprika, Knoblauch und den Ingwer dazugeben, alles gut vermischen und etwa drei bis vier Minuten mit anbraten. Oft umrühren, damit nichts anbrennt. Dann Kartoffeln und Blumenkohl dazugeben und mit dem restlichen Gemüse vermengen. Für etwa ein bis zwei Minuten mit anbraten. Die Gewürze vermischen, dazugeben, unterrühren und alles wieder für etwa ein

bis zwei Minuten anbraten. Mit Gemüsebrühe, Wasser, stückigen Tomaten sowie Kokosmilch ablöschen. Alles gut verrühren, einmal aufkochen lassen, dann die Hitzezufuhr reduzieren und für etwa 25 bis 30 Minuten köcheln lassen. Das Curry mit etwas frischem, gehackten Koriander bestreuen. Als Beilage eignen sich Reis und/oder Fladenbrot (Naan).



Howard Carpendale, YouNotUs und SAGA zu Gast in Ingelheim

# SWR Sommerfestival 2023

Von Freitag, 30. Juni bis Sonntag, 2. Juli 2023, lädt der Südwestrundfunk zum SWR Sommerfestival nach Ingelheim ein. Ein Wochenende lang können Besucherinnen und Besucher auf dem Vorplatz der KING und in der Binger Straße den SWR besser kennenlernen und ausgelassen feiern. Bei drei Abendveranstaltungen präsentieren SWR1, SWR3 und SWR4 herausragende Künstlerinnen und Künstler.

## SWR3 Open Air Party mit DJ-Duo YouNotUs

Am Freitag, 30. Juni 2023, eröffnet SWR3 das SWR Sommerfestival mit dem Berliner DJ-Duo YouNotUs. Nur wenige Monate nach der Gründung ihres Projekts erzielten Tobias und Gregor, die sich während ihres Studiums in Berlin kennenlernten, zusammen mit Alle Farben 2015 ihren ersten Platin-Erfolg mit „Supergirl“. Inzwischen gehört YouNotUs zu einem der relevantesten deutschen Dance-Acts.

## SWR1 Open Air mit SAGA

Der Samstagabend steht mit SAGA ganz im Zeichen des Rock. Unter dem Motto „A Night To Remember 2023“ tourt die Band wieder durch Deutschland. Seit mittlerweile 45 Jahren am Start, sorgen die Kanadier immer noch für volle Hallen und beste Live-Stimmung. Klassiker wie „Wind Him Up“, „Don't Be Late“ oder „Humble Stance“ sind längst

musikalisches Kulturgut. Alle letzten zehn SAGA-Alben landeten beständig in den oberen Rängen der deutschen Charts. Die Band erlebt eine Art Renaissance und SAGA-Frontmann Michael Sadler vermutet: „Wahrscheinlich liegt es daran, dass wir live noch nie so gut waren.“

## SWR4 Open Air mit Howard Carpendale & Band

Den krönenden Abschluss des SWR Sommerfestivals macht am Sonntag das SWR4 Open Air mit Howard Carpendale. Es gibt Namen, die sprechen Bände. Carpendale ist so einer. Er ist Sänger, Komponist, Entertainer und seit Jahrzehnten einer der erfolgreichsten deutschen Künstler. Über 50 Millionen verkaufte Tonträger, Platin- und Goldene Schallplatten, echte Evergreens, drei beeindruckende Meilensteine mit dem Royal Philharmonic Orchestra in den legendären Abbey Road Studios, zahlreiche Auszeichnungen für sein Lebenswerk und ausverkaufte Tourneen. Seine Geschichte ist noch lange nicht zu Ende erzählt und „Howie“ voller Tatendrang. Vor der großen Tour „LIVE – Das ist mein Leben 2024“ stehen ausgewählte Open Air-Konzerte für den Sommer 2023 auf dem Plan – eins davon in Ingelheim. Das glüXmagazin verlost 3 x 2 VIP-Tickets für das bereits ausverkaufte Konzert.

**i** Weitere Infos und Karten für die Konzerte am Freitag und Samstag gibt es unter [www.swr.de/sommerfestival](https://www.swr.de/sommerfestival)



## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 2 VIP Tickets für das Konzert mit Howard Carpendale am Sonntag, 2. Juli 2023. Wenn Sie gewinnen möchten beantworten Sie folgende Frage: **In welcher Stadt findet das SWR Sommerfestival vom 30.6. bis 2.7. statt?** Die Versandadresse, Ein-sendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie auch Ihre E-Mail-Adresse an. Kennwort: SWR.





# Holiday Park PFALZ



**SUPER  
WINGS**

**NEU  
2023**

**UNENDLICHER  
WASSERSPASS**



Jetzt Tickets sichern: [holidaypark.de](https://www.holidaypark.de)