

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Rheinland-Pfalz



Buch ohne Regeln

Hendrik Duryn über sich, uns und alles (Seite 3)

Mittwoch 17.05.2023 (20. VA)

LOTTO 6aus49

Spiелеinsatz 22.984.497,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 26 29 31 36 45 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 36 31 45 2 29

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.108.691,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.242.927,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	23 x	18.733,90 €
Klasse 4 (5)	173 x	7.424,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.407 x	253,20 €
Klasse 6 (4)	11.100 x	76,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	29.220 x	24,60 €
Klasse 8 (3)	240.638 x	14,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	247.038 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.04.2023	3 14 16 18 31 36	6
26.04.2023	1 3 18 25 41 49	7
03.05.2023	14 15 16 37 42 47	1
10.05.2023	10 14 23 25 44 49	8

Spiel 77

Spiелеinsatz 4.914.412,50 €

9 7 3 7 3 7 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.449.516,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	18 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	153 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.725 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.845 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	175.323 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.04.2023	1 7 1 0 7 2 8
26.04.2023	7 3 1 5 6 5 9
03.05.2023	1 6 8 2 0 5 1
10.05.2023	9 3 7 4 7 9 0

SUPER 6

Spiелеinsatz 2.152.281,25 €

0 5 2 1 4 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	152 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.362 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.228 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	141.850 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.04.2023	2 8 1 1 3 0
26.04.2023	3 2 8 9 3 1
03.05.2023	5 6 9 7 0 9
10.05.2023	6 8 5 1 2 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	324	2	322	3	341	4	331	5	315	6	353	7	333
8	326	9	322	10	325	11	335	12	310	13	338	14	331
15	326	16	363	17	310	18	332	19	329	20	308	21	291
22	327	23	338	24	329	25	354	26	344	27	332	28	311
29	315	30	319	31	361	32	299	33	338	34	337	35	316
36	317	37	314	38	353	39	326	40	319	41	346	42	320
43	374	44	346	45	315	46	322	47	327	48	318	49	314

Wie oft gezogen? (2.686 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.05.23 gezogen)

Samstag 20.05.2023 (20. VA)

LOTTO 6aus49

Spiелеinsatz 43.626.230,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

5 6 24 33 34 42 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

42 33 24 34 5 6

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	8.380.659,10 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.309.522,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	51 x	15.698,70 €
Klasse 4 (5)	498 x	4.792,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.425 x	193,30 €
Klasse 6 (4)	29.476 x	53,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	66.609 x	20,10 €
Klasse 8 (3)	573.063 x	11,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	524.055 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.04.2023	13 21 26 34 41 48	7
29.04.2023	9 13 14 23 24 40	0
06.05.2023	7 9 18 19 31 47	9
13.05.2023	1 4 12 26 28 39	1

Spiel 77

Spiелеinsatz 10.248.762,50 €

1 0 3 9 7 4 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	2.177.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	51 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	510 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	5.126 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	46.694 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	456.821 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.04.2023	1 5 3 7 1 7 9
29.04.2023	2 9 7 9 4 0 4
06.05.2023	3 3 0 3 6 6 8
13.05.2023	7 9 9 3 2 9 6

SUPER 6

Spiелеinsatz 4.384.702,50 €

3 1 3 7 5 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	25 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	264 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.783 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	27.378 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	264.737 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.04.2023	8 7 2 4 1 6
29.04.2023	8 5 9 6 6 1
06.05.2023	8 2 1 1 9 4
13.05.2023	8 4 0 6 8 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	455	2	446	3	453	4	437	5	441	6	469	7	436
8	397	9	442	10	423	11	448	12	422	13	360	14	408
15	407	16	416	17	445	18	428	19	439	20	411	21	423
22	429	23	409	24	430	25	441	26	463	27	449	28	401
29	437	30	419	31	444	32	463	33	448	34	412	35	426
36	446	37	435	38	449	39	424	40	429	41	439	42	453
43	435	44	412	45	383	46	415	47	442	48	444	49	485

Wie oft gezogen? (3.528 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.05.23 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



Sonntag 21.05.2023 (20. VA)

Gewinnzahlen Spiелеinsatz: 1.648.797,00 €

2 6 12 14 18 20 21 25
30 31 33 34 36 39 41 62
64 68 70 71 73 74

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	282.314,40 €
Klasse 2	13 x	6.514,90 €
Klasse 3	5.051 x	39,10 €

Erwarteter Jackpot am 28.05.2023:
rd. 560.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen. Ausland abweichend). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lotto-rlp.de unter Bingo. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	1600	24630
2	1602	14973
3	1628	41910
4	1629	37838

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.433 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.05.23 gezogen)

0	134	1	128	2	135	3	160	4	159
5	152	6	157	7	149	8	131	9	128

Samstag: Wie oft gezogen? (1.642 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.05.23 gezogen)

0	160	1	175	2	162	3	152	4	164
5	168	6	153	7	184	8	163	9	161

Schauspieler Hendrik Duryn über neue Projekte und kreatives Miteinander

Ich bin Künstler!

Er war nicht nur das Gesicht der RTL-Serie „DER LEHRER“, sondern auch das Herz und das Hirn. Jetzt hat Schauspieler Hendrik Duryn (55) mit „Sie sind doch DER LEHRER, oder?“ sein erstes Buch veröffentlicht. Eine Mischung aus autobiographischen Fragmenten und der Aufforderung an die Leserschaft, sich lustvoll mit sich selbst auseinanderzusetzen. Und Action!

glüXmagazin: Was erwartet die Leserinnen und Leser? Unter „Doku-Dramedy“ und „biofiktionale Lese-Serie“ können sich nicht alle etwas vorstellen...

Hendrik Duryn: Das Buch passt in keine Schublade. Ich will niemandem meine Biografie aufdrücken. Mich interessiert als Künstler die freudige Begegnung der Leserinnen und Leser mit sich selbst, ich bin dafür nur das Hilfsmittel.

glüXmagazin: Also nicht, „da hat wieder ein Promi ein Buch über sich geschrieben“?

Hendrik Duryn: Nein! Ich bin kein Promi, will auch keiner sein. Ich bin Künstler. Mein Interesse besteht nicht darin, mich zu präsentieren. Ich bin die Oberfläche, das Werkzeug und das Material. Ich freue mich, wenn die Leserinnen und Leser auch an der literarischen Kunst, an der Konstruktion der einzelnen Sätze, Spaß haben.

glüXmagazin: Sie machen auch Lesungen zum Buch. Wie ist der direkte Kontakt zum Publikum?

Hendrik Duryn: Die Kommunikation und Interaktion mit den Menschen ist großartig. Ich habe einen groben Plan, aber vieles passiert spontan, selbstbestimmtes Impro-Theater sozusagen.

glüXmagazin: Ihr Ausstieg aus der Serie „DER LEHRER“ hat vielen das Herz gebrochen und der Serie das Genick. Gibt es für Sie einen Weg zurück?

Hendrik Duryn: Zurückkommen ist das eine, aber Sein ist das andere. Vor einem halben Jahr habe ich gesagt, ich hätte Lust, das Projekt nochmal neu zu denken, als Streaming-Format. Aber mit dem Ur-Team, mit dem wir das Ding über zehn Jahre hinweg kreierte haben. In diesem Kosmos würde ich dann gerne nach einigen Folgen den Staffelstab übergeben. Denn es sind die Inhalte, die ins Fernsehen gehören, nicht zwingend Hendrik Duryn. Wir arbeiten ziemlich heftig daran, aber noch nichts ist spruchreif, noch hat's keiner gekauft (*lacht*).

glüXmagazin: Von wem haben Sie im Leben am meisten gelernt?

Hendrik Duryn: Von meiner Mutter. Sie war 24/7 Lehrerin, aber nie im klassischen Sinne. Sie hat sich um junge Menschen gekümmert und nebenher hat sie unterrichtet. Die Rabauken hat sie oft mit zu uns nach Hause gebracht, um aus ihnen Menschen zu machen, die ihre Energie sinnvoll einsetzen. Das ist nur mit einem Prozess von Zuneigung, Aufmerksamkeit, Zuhören und Zeit möglich und die hat sie investiert. Quantitativ hatte sie dadurch nicht immer so viel Zeit für ihre eigenen Kinder, aber qualitativ viel Zeit.

glüXmagazin: Sie sind jemand, der Texte studiert, auseinandernimmt, schreibt. Haben Sie ein Lieblingswort?

Hendrik Duryn: „Miteinander“ ist ein sehr schönes Wort in seiner Wahrhaftigkeit. Es meint in seiner Summe eine Vielzahl von Leuten, aber es geht um die Einzelnen, die Persönlichkeiten, die ein kreatives und produktives Miteinander erzeugen.

Deborah Wirth hat im Interview viel Spannendes gelernt

i

Hendrik Duryn hat mit „**Sie sind doch DER LEHRER, oder?**“ sein erstes Buch veröffentlicht.



GLÜCKSBILANZ

vom 15. - 21. Mai



LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.242.927,50 Euro (Kl. 2)
1 x Hessen

LOTTO 6aus49 am Samstag

2.309.522,60 Euro (Kl. 2)
1 x Nordrhein-Westfalen

Eurojackpot am Dienstag

143.281,40 Euro (Kl. 3)
1 x Deutschland
2 x Dänemark
1 x Spanien

Eurojackpot am Freitag

905.688,50 Euro (Kl. 2)
1 x Dänemark
1 x Schweden
1 x Slowakei
95.917,20 Euro (Kl. 3)
7 x Deutschland
1 x Dänemark
1 x Polen
1 x Tschechien

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 am Samstag

2.177.777 Euro (Kl. 1)
1 x Niedersachsen
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
3 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bremen
1 x Nordrhein-Westfalen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Niedersachsen

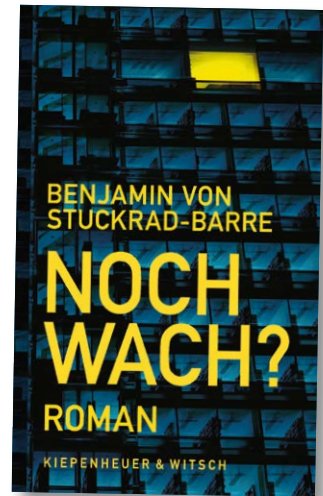
TOTO 13er Ergebnissette

111.117,40 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg



Buch-Tipp

Noch wach?



Der Titel zitiert die ersten Worte einer SMS, mit der ein TV-Chefredakteur zu Beginn des Buches eine jüngere Frau gegen ihren Willen zu sich einlädt, um ihr – wie er es nennt – körperlich ganz nahe zu sein. Es klingt jedoch danach, dass es vor allem um seinen Wunsch nach Sex geht. Die Frau fühlt sich davon bedrängt und zeigt die Nachricht dem namenlosen Ich-Erzähler, der den Chefredakteur und dessen Medium verabscheut. Zu den Hauptpersonen zählen der an Stuckrad-Barre erinnernde Ich-Erzähler und ein Medien-CEO, in dem viele den ehemals guten Freund des Autors, Mathias Döpfner, wiedererkennen und von dem sich der Erzähler zunehmend entfremdet. Das Buch wird vielfach als Schlüsselroman über den Axel-Springer-Verlag und den Fall Julian Reichelt sowie im Zusammenhang von #MeToo gelesen.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Buch „Noch wach?“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **An wen soll der namenlose Ich-Erzähler des Buches erinnern?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Wach.

Gartenschau und japanischer Garten – Blütenpracht in Kaiserslautern

Ein tauchen in grüne Welten – für Garten- und Blumenliebhaber hat Kaiserslautern einiges zu bieten. Zum einen lohnt sich ein Besuch des japanischen Gartens: Wie eine kleine Reise nach Fernost fühlt es sich an, wenn man zwischen Grün- und Wasserflächen an Pagoden vorbeispaziert und die meditative Stille auf sich wirken lässt. Lebhafter, aber genauso grün geht es auf dem Gelände der Gartenschau Kaiserslautern zu: Ein buntes Veranstaltungsprogramm, zahlreiche Dinosaurierfiguren, ein Adventure Golf-Platz und natürlich auch einfach die bunte Blütenpracht ziehen große und kleine Besucher in ihren Bann.

Info: gartenschau-kl.de und japanischergarten.de



Gesundheitsbücher zu gewinnen

Fit und gesund bleiben

Wer möchte nicht gesund und fit bis ins hohe Alter bleiben? Dabei können zum Beispiel die hier vorgestellten Ratgeber helfen, von denen wir auch je fünf Stück verlosen.

André Reitz

Kompass Männergesundheit

Männer scheuen oft den Gang zum Arzt, wenn sie Probleme haben. Doch viele Krankheiten lassen sich nur behandeln, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Männer bis 50 beschäftigen Themen wie Leistung, Fitness, Sexualität und Fruchtbarkeit, aber auch Hodenkrebs, Erektionsstörungen und erste Vorsorgetermine, die es nicht zu verpassen gilt. In späteren Jahren sind weitere gefährliche gesundheitliche Klippen zu umfahren. Die Veränderungen der Hormone, die Wechseljahre des Mannes, und der Erhalt der mentalen, körperlichen und sexuellen Leistungsfähigkeit rücken in den Blick. Schließlich wollen Männer heute bis ins hohe Alter gesund, fit und auch potent sein.

www.hirzel.de



Dr. Peter Poeckh

Rücken – Schultern – Nacken

Verspannungen, Einschränkungen und Schmerzen im Bereich Rücken, Schultern, Nacken – das kennen wir alle. Viele von uns sitzen von morgens bis abends vor dem Computer, andere haben körperlich anstrengende Berufe. Unsere ständigen Fehlhaltungen und einseitigen Bewegungsmuster fördern leider diese Beschwerden. Der Arzt und Bewegungsspezialist Dr. Peter Poeckh stellt in diesem Ratgeber seine Wunderwaffen gegen die häufigsten Beschwerden vor. Ein Test hilft dabei, schnell herauszufinden, wo die eigenen Schwachpunkte liegen, um den Rücken dann gezielt trainieren zu können.

www.suedwest-verlag.de



Chris van Tulleken

Gefährlich lecker

Warum weiß unser Körper genau, wie viel Wasser wir brauchen, wie viel Sauerstoff wir benötigen – aber beim Essen scheinen unsere Systeme zu versagen? Woran liegt es, dass seit einigen Jahrzehnten Übergewicht und Fettleibigkeit auf der ganzen Welt zu einem ernsthaften Problem geworden sind? Chris van Tulleken zeigt einen einzigen Grund auf, der hierfür verantwortlich ist: hochverarbeitete Lebensmittel. Anhand zahlreicher Studien und mit Hilfe eines dramatischen Selbstversuchs zeigt der Arzt wie verheerend hochverarbeitete Lebensmittel in unseren Körpern wirken, wie sie rücksichtslos und ungehindert vermarktet werden – und wie wir die Kontrolle über unser Essverhalten und unsere Gesundheit zurückgewinnen.

www.penguinrandomhouse.de



Was Sie präventiv für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie unter anderem in den hier vorgestellten Ratgebern.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost je 5 x 1 der hier vorgestellten Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Was ist neben Übergewicht seit Jahrzehnten ein Problem?** Die Versandadresse, Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte schreiben Sie auch dazu, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Gesundheit.



Keine Chance für Darmkrebs

Debeka

Kaum eine Krebsart kann durch Früherkennung so gut behandelt werden wie Darmkrebs. Und trotzdem nutzen nicht alle Berechtigten diese Chance. Dabei gehört Darmkrebs zu den häufigsten Krebsleiden in Deutschland – mit oft tödlichem Ausgang.

Methoden zur Früherkennung

Zum einen gibt es einen jährlichen Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl, der quasi allen Krankenversicherten (ob gesetzlich oder privat) ab dem 50. Lebensjahr zusteht. Ab 55 Jahren können Frauen eine Darmspiegelung in Anspruch nehmen, Männer bereits ab 50, weil sie ein früheres Risiko zu erkranken haben.

Wie entsteht Darmkrebs?

Meist entwickelt sich Darmkrebs aus gutartigen Wucherungen der Darmschleimhaut, den Polypen. Bei Menschen über 50 Jahren nehmen diese zu. Da Darmkrebs sehr langsam wächst, oft über zehn bis 15 Jahre, in denen man nichts spürt, ist das Erkennen dieser Vorstufen so sinnvoll. Denn werden sie früh genug entfernt, entsteht kein Krebs. Neben Prostata-, Lungen- und Brustkrebs zählt Darmkrebs zu den häufigsten Krebstodesursachen.



Angst vor Darmspiegelung unberechtigt

Klar, es gibt angenehmere Zeitvertreibe als seinen Dickdarm mit einer Mini-Kamera an einem Schlauch untersuchen zu lassen. Aber Darmkrebs ist unangenehmer. Die Angst vor der Vorsorge-Untersuchung halten die meisten Betroffenen im Nachhinein für unberechtigt, denn davon bekommt man dank Kurznarkose nichts mit. Das Unangenehmste: Das vorherige Trinken von sehr viel Flüssigkeit mit abführender Wirkung.

Wer gehört zur Risikogruppe?

Abgesehen von den Über-50-Jährigen sollten sich Menschen, deren nahe Verwandte an Darmkrebs erkrankt sind, untersuchen lassen – und zwar zehn Jahre früher als die Erkrankung bei dem Verwandten aufgetreten ist. Auch, wer schon längere Zeit unter einer Darmentzündung leidet, zählt zur Risikogruppe.

Was sind Risikofaktoren?

Ein erhöhtes Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, haben Raucher, Übergewichtige, Menschen, die sich wenig bewegen und die zu wenige Ballaststoffe zu sich nehmen. Häufiger erkranken offenbar Personen, die regelmäßig Alkohol trinken oder viel rotes Fleisch essen.

Vorteil einer Darmspiegelung

Der Vorteil einer Darmspiegelung gegenüber der Stuhluntersuchung: Polypen, die sich später zu Krebs entwickeln können, werden direkt entfernt. Und: Wird nichts Auffälliges entdeckt, ist die nächste Untersuchung erst nach zehn Jahren fällig. Die Stuhluntersuchung sollte alle ein bis zwei Jahre durchgeführt werden. Sie weist Blut im Stuhl nach, auch in sehr geringen Mengen. Allerdings ist die Aussagekraft dieses Tests beschränkt, da manche Tumore zum Zeitpunkt der Untersuchung nicht bluten. Werden Blutspuren nachgewiesen, muss das auch nicht unbedingt heißen, dass ein Tumor der Auslöser ist. Zahnfleischbluten oder Hämorrhoiden können ebenfalls die Ursache sein. Daher muss man das Ergebnis auf jeden Fall weiter abklären, und das geht nur mit einer Darmspiegelung.

 www.debeka.de/progesundheit

Preisrätsel der Woche



Be-wohner eines Erdteils	Insel im Boden-see	Wasser-stelle für Tiere	Tochter des Kadmos (Sage)	Tinten-fisch-art	Mit-knecht	Platz, Stelle	Teufels-rochen	Vorname Luthers	bewandert	Hoch-gebirge in Süd-amerika	Stadt in Kali-fornien (Abk.)
			6			hoher Marine-offizier					
Film auf Kasette		Börsen-fach-mann				Meinung	Kampf-platz im Amphi-theater			1	
				besitz-anzeig. Fürwort (ugs.)	lexika-lische Einheit	dt. Schrift-steller, † 1888			Staat in Mittel-europa		gläser-nes Labor-gefäß
Gesicht ver-bergen		Metall-rad am Reit-stiefel	Sumpf-fieber				redlich		mittels, durch		
						Zwerg der Edda	Süd-frucht				
			gesteins-bildendes Mineral	hervor-stehen	Herr-scher-sitz			Trumpf i. Karten-spiel (franz.)		Rück-stände	
Signal-einrich-tung am Auto	süd-licher Urkon-tinent		An-spruch				kath. Ordens-geist-licher	Fremd-wortteil: Luft			
un-mensch-lich				ungar. Kom-ponist, † 1948		Lebens-gefährte					
		horizon-tale Lage eines Schiffs	Raub-vogel	Wirts-haus				dicker Brei zum Essen (ugs.)	US-Filmstar (Sharon)		
Kassen-zettel	Zentral-asiat (China)		4			Orna-ment	Atem (ugs.)			3	
erklären, erläu-tern				jüdi-sches Gebets-buch	längere Erör-te-rung						Platz-deck-chen
Zähler für einen Brenn-stoff	obere Mauer-leiste		eine der Gezeiten	ehem. deutsche Silber-münze			Zeichen für Skot	Insel vor Marseille		Abk.: Nach-schrift	
					7	Vulkan am Golf von Neapel	acht-beiniges Glieder-tier		8		
Gebirge in Liberia				Abk.: oben ange-führt	Kirmes, Jahr-markt						
						2					
Auto-teil		ostdt.: Brat-hähn-chen					franzö-sische Land-schaft				
					Mittel-loser	Sport-mann-schaften					

Impressum

Herausgeber: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH, Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2, 56073 Koblenz, Tel. 0261 94 380. www.lotto-rlp.de, glueck@lotto-rlp.de
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
 Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk, Yvonne Heinrichs
 Layout: Lukas Würges, Jan Meißner, Jennifer Grebing
 Herstellung, Druck: Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
 Titelbild: Mirjam Knickriem

ein Saiten-instrument					
Nadel-bäume					
Notlage, Verle-genheit (ugs.)	Initialen Pava-rottis, † 2007		Abk.: an der		
		5			
winzige Menge					

■ ■ ■ ■ ■ E B ■ ■ ■ A ■ C ■ ■ ■ ■ ■ T ■ ■
 E I S S T R O M ■ S T A D T P A R K
 L A T T I C H ■ E ■ S A R A F A N
 F L U R E ■ K ■ H A U S R A T ■ U U
 ■ N ■ A ■ B I D E N ■ A ■ N ■ A M T
 ■ E I N Z U G ■ X ■ A T A C A M A ■
 A R N D ■ T ■ B E I N A H E ■ P ■ Z
 ■ D ■ B A K E R ■ J ■ O ■ A H N E
 ■ E I E R N ■ A ■ K O R R O S I O N
 P R O ■ I ■ S C H A U E N ■ S ■ C O
 ■ L ■ D A R T H ■ F ■ G ■ Z E I T ■
 K R A N ■ A ■ L I B E R A L ■ U W
 O ■ R ■ F R I E R E N ■ C ■ B R A
 F E N S T E R ■ D ■ N ■ A K Z E N T
 A N I S ■ R ■ H E R I N G ■ P O E T
 ■ I N ■ U N G A R I N ■
 ■ G A M M E L N ■ P ■ A
 ■ S U P E R T
 ■ I N E R T
 ■ C ■ D U
 G E L D E R
 ■ H E I N O

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 20/2023

PHONETIK

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Food-Processor 1,7 Liter von KitchenAid

Immer in Eile? Dann reduzieren Sie die Vorbereitungszeit für aufwändige Gerichte. Kneten, pürieren, hacken, mixen, schneiden oder reiben – der Food-Processor von KitchenAid ist eine echte Küchenhilfe, wenn es um die Zubereitung von frischen und gesunden Mahlzeiten geht.

Mit einem Fassungsvermögen von 1,7 Litern ist das Multitalent jeder kulinarischen Herausforderung in der Küche gewachsen. Auch raffinierte und anspruchsvolle Gerichte lassen sich leicht zubereiten. Der Food-Processor ist zudem sehr kompakt und passt selbst in die kleinste Küche.

www.kitchenaid.de



2.-6. Preis: Je eine Blu-ray „Plane“



In Pilot Brodie Torrances Flugzeug schlägt bei einem schweren Sturm der Blitz ein und alle Instrumente fallen aus. Nach der Notlandung auf einer Insel stellt er fest, dass die waghalsige Landung nur der Anfang war: Gefährliche Rebellen nehmen seine Passagiere als Geiseln. Torrance bleibt als Helfer nur Louis Gaspere, ein vom FBI transportierter mutmaßlicher Mörder. Um die Passagiere retten zu können, wird Torrance Gaspare's Hilfe brauchen – und er wird feststellen, dass in Gaspare mehr steckt, als auf den ersten Blick zu erkennen ist.

www.leoninedistribution.com

7.-11. Preis: Je ein Buch „Richter jagen besser“

Amtsrichter Siggie Buckmann hat sich geschworen, für Gerechtigkeit einzustehen. Als sein einstiger Mentor tot in einem Waldstück aufgefunden wird, macht er sich auf die Suche nach den Schuldigen. Schneller als gedacht handelt er sich dabei Ärger mit der russischen Mafia ein.

www.heyne-verlag.de



12.-14. Preis: Je ein Buch „Digitale Selbstbestimmung – Jetzt!“

Die Digitalisierung greift mit großen Händen gierig in alle Lebensbereiche. Warum auch nicht, wir haben ja nichts zu verbergen! Oder doch? Unsere Unachtsamkeit stillt fremden Datenhunger. Luise Görlich zeigt, wie digitale Selbstbestimmung auch ohne technische Kenntnisse gelingt.

www.emf-verlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	4		9	5		1	6	
	2		6	8		9	4	
	9		3	4		2	8	
2	5	3	4		8			9
9					6	5	3	4
			5	3	9			
6	7	5						2
1		9			4			8
		2			5			6

Profi

	2				6	9		
6	9						3	
		5			9	7	2	
	3		7					2
						3	8	7
	4				3			
5		9	1	8				
		4		3				
			9	7		5	1	

Lösung KW 20/2023

Anfänger

4	3	5	2	1	7	8	6	9
1	8	2	6	9	4	3	5	7
6	7	9	3	8	5	1	4	2
2	4	8	5	3	1	7	9	6
7	1	6	9	4	8	2	3	5
5	9	3	7	2	6	4	1	8
9	6	1	4	7	2	5	8	3
3	2	4	8	5	9	6	7	1
8	5	7	1	6	3	9	2	4

Profi

1	8	4	7	5	6	3	9	2
5	2	9	3	4	8	6	7	1
3	6	7	2	9	1	4	5	8
8	9	1	4	2	7	5	3	6
7	3	5	8	6	9	1	2	4
6	4	2	5	1	3	7	8	9
9	5	8	1	3	4	2	6	7
4	7	3	6	8	2	9	1	5
2	1	6	9	7	5	8	4	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.05.2023**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 19/2023:

Ein Erlebnisaufenthalt für vier Personen im Europa-Park geht an eine Gewinnerin aus Idstein.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz

Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.05.2023**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Der Kampf um den Meistertitel ist so spannend wie seit Jahren nicht mehr: Am letzten Spieltag der Bundesliga will Borussia Dortmund gegen den FSV Mainz 05 (TOTO-Spiel Nr. 1) alles klar machen und im eigenen Stadion die Schale in den Himmel recken. Bei einem Sieg kann den Schwarz-Gelben nach dem Debakel der Bayern gegen Leipzig die Meisterschaft keiner mehr nehmen. Die Euphorie ist riesig, jetzt fehlt nur noch der letzte Schritt und der Borsigplatz in Dortmund würde wieder zu einem einzigen Jubelmeer. Hält die Mannschaft um Kapitän Marco Reus (Foto) dem Druck stand und kann nach 2012 endlich wieder die Deutsche Meisterschaft einfahren?



Foto: pa / Defocal/imagetony.com

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (1) - 1. FSV Mainz 05 (9)	6-3-1	2:1	1:1	3:1	sUssS	sNnNn	
	2	SA RB Leipzig (3) - FC Schalke 04 (17)	7-2-1	6:1	4:0	-	NsSsS	NsSNu	
	3	SA 1. FC Union Berlin (4) - SV Werder Bremen (12)	6-3-1	2:1	3:1	-	SuNsN	SNnNu	
	4	SA 1. FC Köln (10) - FC Bayern München (2)	1-2-7	1:1	1:2	0:4	SnSsU	NsSsn	
	5	SA Borussia Mönchengladbach (11) - FC Augsburg (14)	4-3-3	0:1	1:1	3:2	nNsNU	uUsNn	
	6	SA Eintracht Frankfurt (8) - SC Freiburg (5)	**	2-4-4	1:1	3:1	1:2	NuNsU	sSnNs
	7	SA VfL Wolfsburg (7) - Hertha BSC (18)	6-3-1	5:0	2:0	0:0	SsNsN	nNsNu	
	8	SA VfL Bochum 1848 (16) - Bayer 04 Leverkusen (6)	2-2-6	0:2	-	0:0	nuNsU	sUnUu	
	9	SA VfB Stuttgart (15) - TSG 1899 Hoffenheim (13)	3-4-3	2:2	2:0	3:1	UsNuS	nNsNs	
	10	SO Hannover 96 (9) - Holstein Kiel (10)	*	3-4-3	1:1	0:3	2:0	SsNsU	NnNsn
2. Bundesliga	11	SO Hansa Rostock (13) - Eintracht Braunschweig (14)	3-4-3	1:0	-	-	sSsSU	nNsUn	
	12	SO 1. FC Magdeburg (11) - DSC Arminia Bielefeld (16)	4-3-3	1:3	-	-	SsUUn	nNuSu	
	13	SO 1. FC Kaiserslautern (8) - Fortuna Düsseldorf (6)	2-4-4	2:1	-	-	UnUnN	NsSuU	
	14	SO SpVgg Greuther Fürth (12) - SV Darmstadt 98 (1)	1-3-6	1:1	0:4	-	NuUnN	sNsNs	
	15	SO FC St. Pauli (4) - Karlsruher SC (7)	5-3-2	4:4	0:3	3:1	NsSuS	NNsNs	
	16	SO SC Paderborn 07 (5) - 1. FC Nürnberg (15)	*	6-2-2	1:2	0:2	2:2	UsUuU	sNuUu
	17	SO SV Sandhausen (18) - Hamburger SV (3)	1-1-8	2:4	2:1	1:1	usNnN	sNuSs	
	18	SO SSV Jahn Regensburg (17) - 1. FC Heidenheim 1846 (2)	1-1-8	4:5	0:3	0:2	uNnNs	sUsNs	
	19	SO FC Arsenal (2) - Wolverhampton Wanderers (13)	*	8-1-1	2:0	1:2	2:1	NsSnN	sNsNu
	20	SO Aston Villa (7) - Brighton & Hove Albion (6)	3-4-3	2:1	1:2	2:0	sNnsU	snSNs	
1. Liga England	21	SO FC Brentford (9) - Manchester City (1)	*	1-1-8	2:1	-	0:1	SsNsS	SssSs
	22	SO FC Chelsea (12) - Newcastle United (3)	*	1-3-6	0:1	2:0	1:0	nNSuN	SsnUs
	23	SO Crystal Palace (11) - Nottingham Forest (16)	4-4-2	0:1	-	-	NsNsU	sNsUs	
	24	SO FC Everton (17) - AFC Bournemouth (15)	3-3-4	0:3	-	-	nUSnU	SsnNn	
	25	SO Leeds United (18) - Tottenham Hotspur (8)	1-3-6	3:4	3:1	0:4	uNNU	uNsNn	
	26	SO Leicester City (19) - West Ham United (14)	3-3-4	2:0	0:3	2:2	sUUnN	NNsNs	
	27	SO Manchester United (4) - FC Fulham (10)	*	5-3-2	2:1	1:1	-	sNnsS	nNsSu
	28	SO FC Southampton (20) - FC Liverpool (5)	1-1-8	1:3	1:0	1:2	nNnNn	sssSu	
	29	SA Angers SCO (20) - ESTAC Troyes (18)	4-3-3	1:3	-	2:1	nNnNU	UnnNu	
	30	SA Lille OSC (5) - FC Nantes (17)	*	7-2-1	1:1	2:0	1:1	UsNUs	uNnUn
1. Liga Frankreich	31	SA Montpellier Hérault SC (12) - OGC Nizza (9)	4-3-3	1:6	3:1	0:0	sSNUs	nSsNu	
	32	SA Olympique Lyon (7) - Stade Reims (11)	5-3-2	1:1	3:0	1:2	nSsNs	nNsNu	
	33	SA RC Strasbourg Alsace (15) - Paris Saint-Germain (1)	2-2-6	1:2	1:4	3:3	SnSsU	SnSsS	
	34	SA Stade Rennais FC (6) - AS Monaco (4)	*	5-3-2	1:1	2:1	2:3	NsNsS	NnSuN
	35	SA Toulouse FC (13) - AJ Auxerre (16)	5-3-2	5:0	3:1	6:0	SnUuU	uNuNn	
	36	SA SV Wehen Wiesbaden (4) - Hallescher FC (15)	7-2-1	3:2	1:1	2:1	UnNsU	nNsNs	
	37	SA VfL Osnabrück (3) - Borussia Dortmund II (13)	6-3-1	2:1	-	2:1	SsSuS	NsUUs	
	38	SA FC Ingolstadt 04 (11) - SV Elversberg (1)	1-3-6	3:4	-	-	NsNsS	UNsNu	
	39	SA Waldhof Mannheim (7) - MSV Duisburg (12)	5-3-2	3:1	2:2	3:1	NsNnN	uSsNu	
	40	SA Rot-Weiss Essen (16) - SC Verl (10)	**	3-3-4	1:1	-	-	SuNuN	sNnNn
3. Liga	41	SA SG Dynamo Dresden (6) - VfB Oldenburg (17)	7-2-1	3:1	-	-	NsUsS	uUnSn	
	42	SA FSV Zwickau (19) - TSV 1860 München (8)	1-3-6	1:3	1:2	1:3	nNsnS	sNsUs	
	43	SA 1. FC Saarbrücken (5) - FC Viktoria Köln (9)	4-4-2	2:0	2:3	0:1	NsSsU	sUuSn	
	44	SA SC Freiburg II (2) - SV Meppen (18)	8-1-1	2:1	-	2:0	UuNsS	NsSsU	
	45	SA SpVgg Bayreuth (20) - FC Erzgebirge Aue (14)	2-3-5	0:4	-	-	NnNnN	SuNun	

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 20./21.05.2023

	Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - RB Leipzig	1:3 2
2	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FC Union Berlin	4:2 1
3	Hertha BSC - VfL Bochum 1848	1:1 0
4	FC Schalke 04 - Eintracht Frankfurt	2:2 0
5	SV Werder Bremen - 1. FC Köln	1:1* 0
6	1. FSV Mainz 05 - VfB Stuttgart	1:4 2
7	FC Augsburg - Borussia Dortmund	0:3 2
8	Bayer 04 Leverkusen - Borussia Mönchengladbach	2:2 0
9	Hamburger SV - SpVgg Greuther Fürth	2:1 1
10	1. FC Nürnberg - Hansa Rostock	0:0 0
11	Fortuna Düsseldorf - Hannover 96	3:3 0
12	Karlsruher SC - 1. FC Kaiserslautern	2:0 1
13	Manchester City - FC Chelsea	1:0 1

14	1:3	21	3:1	28	1:1	35	0:0	42	2:0
15	1:1	22	0:0	29	1:2	36	1:1	43	1:2
16	0:1	23	1:1	30	1:2	37	1:3	44	1:2
17	2:2	24	3:1	31	3:0	38	0:3	45	2:2
18	1:1	25	1:2	32	0:3	39	1:1		
19	3:1	26	2:1	33	2:1	40	1:0		
20	1:5	27	3:0	34	2:1	41	0:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 27./28.05.2023

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-9 = 1. Bundesliga
 Spiele 10-18 = 2. Bundesliga
 Spiele 19-28 = 1. Liga England
 Spiele 29-35 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 36-45 = 3. Liga

Wettrunde vom 20./21.05.23 (20. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 529.130,50 €
 Gewinnreihe

2 1 0 0 0 2 2 0 1 0 0 1 1
Klasse 1 (13 Richtige) 1 x 111.117,40 €
Klasse 2 (12 Richtige) 11 x 5.772,30 €
Klasse 3 (11 Richtige) 171 x 371,30 €
Klasse 4 (10 Richtige) 1.654 x 47,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 1.100.000 Euro

Spieleinsatz 400.837,45 €
 Gewinnspiele Zusatzspiel

3 4 8 11 17 45	5
Klasse 1 (6) unbesetzt 1.053.895,20 €	
Klasse 2 (5+ZS) 1 x 28.609,70 €	
Klasse 3 (5) 37 x 406,20 €	
Klasse 4 (4) 1.870 x 16,00 €	
Klasse 5 (3+ZS) 5.320 x 2,80 €	
Klasse 6 (3) 19.184 x 2,60 €	

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Briegels Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago



Borussia Dortmund
–
1. FSV Mainz 05



Dortmund ist so nah am Meistertitel wie seit elf Jahren nicht mehr. Mit dem Sieg gegen Augsburg nutzten sie den Patzer der Bayern aus und stehen am 34. Spieltag an der Tabellenspitze. Mit der Form der letzten fünf Spiele – vier Siege, ein Unentschieden – werden sie die Mainzer gehörig unter Druck setzen. Die Belohnung für eine harte und lange Saison ist zum Greifen nah und liegt in der eigenen Hand. Die 05er hingegen konnten in den letzten fünf Spielen nur ein einziges Mal gewinnen. Der BVB wird seine Chance nutzen!

Tipp

Tendenz: 1
Tipp: 3:1
Quote: 9,25
(Ergebniswette Plusprogramm)



1. FC Köln
–
FC Bayern München



Für die Kölner geht es in diesem Spiel eigentlich um nichts mehr, dennoch hat Trainer Steffen Baumgart schon angekündigt, dass sie die Bayern bezwingen wollen. Das wäre ein gebührender Saisonabschied von den eigenen Fans, auch für den scheidenden Jonas Hector. Für die Bayern bleibt nach der herben 1:3-Niederlage zuhause gegen RB Leipzig

nur noch das Prinzip Hoffnung. Die Ausgangslage kann schlechter kaum sein, sie müssen auf Schützenhilfe aus Mainz hoffen. Es könnte die erste titellose Saison seit zwölf Jahren werden.

Tipp

Tendenz: 2/0/1
Tipp: 1:2
Quote: 9,00
(Ergebniswette Plusprogramm)



VfB Stuttgart
–
TSG 1899 Hoffenheim



Im Tabellenkeller herrscht Spannung ohne Ende. Neben dem VfB können drei weitere Teams noch auf dem direkten Abstiegsplatz landen oder sich auf Platz 15 retten. Mit einem fulminanten 4:1-Sieg in Mainz haben sich die Schwaben eine gute Ausgangslage für den letzten Spieltag erarbeitet und stehen über dem Strich. Nun geht es gegen Hoffenheim, das aufgrund der Tordifferenz den Klassenerhalt sicher hat. Gegen Union Berlin haben sie ihre Qualitäten gezeigt, so dass es für Stuttgart nicht leicht wird, die drei immens wichtigen Punkte einzufahren.

Tipp

Tendenz: 1/0/2
Tipp: 2:1
Quote: 7,75
(Ergebniswette Plusprogramm)

TIPTOP

Der Journalistentipp

Jede Woche tippen acht rheinland-pfälzische Medienvertreter im glüXmagazin auf aktuelle Fußballspiele. Mit einem Einsatz von je 10 Euro gibt LOTTO Rheinland-Pfalz die Voraussagen ins Spiel. Getippt werden jeweils drei Partie als Einzelwette. Es zählen die Ergebnisse nach der regulären Spielzeit ohne Verlängerung oder Elfmeterschießen. Die Gewinne wandern in die Spendenaktion der LOTTO-Initiative „Kinderglück“.

Ergebnisse der Runde 18/2023:

A FC Bayern – RB Leipzig 1:3
B 1. FSV Mainz 05 – VfB Stuttgart 1:4
C Karlsruher SC – 1. FC K'lautern 2:0

Aktueller Spendenstand:

4.131,80 €

Die Begegnungen der Runde 19/2023:

A Borussia Dortmund – 1. FSV Mainz 05
B VfB Stuttgart – 1899 Hoffenheim
C 1. FC K'lautern – Fortuna Düsseldorf

	Arno Boes Freier Sportjournalist	- (22)* 598,00 €
Aktueller Tipp A:1 B:1 C:2		
	Ben Salzner Moderator beim Radiosender RPR1.	- (22)* 560,50 €
Aktueller Tipp A:1 B:1 C:1		
	Björn Pazen Freier Sportjournalist	- (23)* 554,20 €
Aktueller Tipp A:1 B:1 C:0		
	Tobias Goldbrunner Stv. Chefredakteur Inhalte der VRM	1 (21)* 507,40 €
Aktueller Tipp A:1 B:0 C:0		
	Oliver Sperk Redakteur bei der Rheinpfalz	- (22)* 500,70 €
Aktueller Tipp A:1 B:1 C:1		
	Jochen Dick Sportchef der Rhein-Zeitung	- (17)* 490,40 €
Aktueller Tipp A:1 B:0 C:1		
	Laura Nowak Moderatorin beim Radiosender RPR1.	- (20)* 489,90 €
Aktueller Tipp A:1 B:2 C:1		
	Holger Wienpahl Moderator bei SWR Sport	- (20)* 430,70 €
Aktueller Tipp A:1 B:1 C:2		

* Richtige Tipps in der aktuellen Runde (Gesamt)

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

In Gefühlsdingen müssen Sie für sich selbst entscheiden und dürfen nicht auf andere hören.

Wassermann 21.01.–19.02.

Bei einer Auseinandersetzung sollten Sie sachlich bleiben. Seien Sie diszipliniert, das bringt Erfolge.



Fische 20.02.–20.03.

Langsam kehrt Ihre Energie zurück. Übertreiben Sie aber nicht gleich wieder mit zu viel Sport.

Widder 21.03.–20.04.

Es gelingt Ihnen, neue Situationen im Alltag für sich zu nutzen. Ihre Motivation ist daher ungebremst.



Stier 21.04.–20.05.

Jetzt ist Ehrlichkeit gefragt. Ändern Sie etwas an Ihrem Verhalten gegenüber Ihren Mitmenschen.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Auf zwischenmenschlicher Ebene verhalten Sie sich sehr geschickt. Genießen Sie die Zeit.



Krebs 22.06.–22.07.

Ihr aktiver Geist lässt Sie derzeit Probleme spielend bewältigen. Ein perfekter Zeitpunkt, um Neues zu lernen.

Löwe 23.07.–23.08.

Das Wohlbefinden anderer liegt Ihnen sehr am Herzen. Vergessen Sie bei aller Liebe nicht sich selbst.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie müssen sich nicht alles gefallen lassen. Stehen Sie für sich ein und üben Sie konstruktive Kritik.

Waage 24.09.–23.10.

Eklatante Veränderungen warten auf Sie. Seien Sie optimistisch und gehen Sie positiv an die Sache ran.



Skorpion 24.10.–22.11.

Lassen Sie sich nicht von anderen Meinungen verunsichern. Stellen Sie Ihr Können unter Beweis.

Schütze 23.11.–21.12.

Streben Sie keine großen Veränderungen an, die Zeit ist nicht günstig.



Rezept der Woche

Mandel-Hähnchen (gegrillt)

Zutaten (für 4 Portionen)

1	Hähnchen	5 EL	Mandelöl
4 Zweige	Rosmarin	60 g	Mandeln
	Salz	500 ml	Geflügelbrühe
1 TL	brauner Zucker	1	Zwiebel
1	Orange	400 g	Kartoffeln
1	Apfel	200 ml	Sahne
500 g	Sauerkraut		Kernthermometer, feuerfeste Form

So wird's gemacht

Für die Würzmischung den Rosmarin hacken, mit einem halben Teelöffel Salz, Zucker und Orangenabrieb mischen. Hähnchen mit Orangen- und Apfelspalten füllen. Sauerkraut mit zwei Esslöffeln Mandelöl, den Mandeln, 200 Milliliter Geflügelbrühe, Zwiebel- und Kartoffelwürfeln in eine feuerfeste Form geben. Hähnchen daraufsetzen, mit dem restlichen Mandelöl einreiben, salzen und alles bei geschlossenem Deckel im Grill mit indirekter

mittlerer Hitze etwa eine Stunde grillen. Restliche Brühe und Sahne nach und nach angießen. Hähnchen zehn Minuten vor Ende der Grillzeit mit der Würzmischung bestreuen. Kurz ruhen lassen und mit Rahmsauerkraut genießen. Das Hähnchen kann man **alternativ** auch im Backofen bei ca. 190 Grad Umluft garen. Die Kerntemperatur eines ganzen Hähnchens sollte bei 80 bis 85 Grad liegen. Das kann man einfach mit einem Kernthermometer überprüfen.



50.000 Euro und ein tolles Debut

Die Lotto-Elf hat in Watzerath nicht nur rund 1 000 Zuschauer begeistert, sondern mit 50.000 Euro auch eine der höchsten Spendensummen ihrer Geschichte eingespielt. Beim 11:2 (3:2) gegen die Eifel-Auswahl „Special Olympic Friends“ zeigte das Team um Fußball-Weltmeister Guido Buchwald, Edgar „Euro Eddy“ Schmitt und ihren Trainer, Fußball-Europameister Hans-Peter Briegel, eine Top-Leistung. Dabei ragte der Ex-Nationalspieler David Odonkor mit drei Treffern heraus. Aber nicht nur er schnürte einen Dreierpack. Karoline Kohr, Tochter des ehemaligen Bundesliga-Torjägers Harald Kohr und Schwester des Mainzer Bundesligaprofis Dominik Kohr, feierte ein grandioses Debut in der Lotto-Elf. Abgeklärt netzte die ehemalige Bundesliga-Kickerin des 1. FC Köln und heutige Luxemburger Meisterin dreimal ein. Die eingespielten 50.000 Euro zu Gunsten der Sportgruppe der Lebenshilfe Prüm toppten das Spielergebnis aber natürlich um Längen. Die Partie, die von der DJK Watzerath, dem SV Lünebach und dem SSV Pronsfeld auf die Beine gestellt und von Patrick Bormann federführend organisiert wurde, war ein Paradebeispiel für deren unglaublichen Einsatz für den guten Zweck. „Wir haben 130 Sponsoren gewinnen können und unsere Spieler haben sich alle mit jeweils 160 Euro an der Spendensumme beteiligt“, schwärmte Patrick Bormann.



Foto: Peter Seydel

V. l.: Wolfgang Bormann, Dirk Schuster, Guido Buchwald, Edgar Schmitt, Patrick Bormann, Karl-Heinz Thommes, Florian Dick und Franz-Josef Metz freuen sich mit den Mitgliedern der Behindertensportgruppe der Lebenshilfe Prüm über 50.000 Euro.

40 Tonnen Mehl für die Tafeln

Die Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung hat Wort gehalten: Nach der Weihnachtsunterstützung im vergangenen Jahr erhalten die Tafeln in Rheinland-Pfalz eine weitere großzügige Geldspende in Höhe von 34.000 Euro zur Anschaffung von 40 Tonnen Mehl.



Foto: Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung

von links: Peter Berizzi (Walter Mühle), Roland Best, (Landeslogistiker der Tafel Rheinland-Pfalz/Saarland), Sabine Altmeyer-Baumann (Vorsitzende Tafel Rheinland-Pfalz/Saarland) und Frank Zwanziger (Geschäftsführer Lotto-Stiftung Rheinland-Pfalz).

Seit 2022 sind die Anmeldezahlen bei den Tafeln in Rheinland-Pfalz so hoch wie noch nie. Diese Entwicklung trifft auf eine gleichzeitige Verknappung der Lebensmittelspenden aus dem Handel. Dieses derzeit sehr begrenzte Sortiment in den Tafelausgaben wird nun durch die Weitergabe von Mehl an die Gäste ergänzt und findet die Unterstützung durch die Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung. „Wir wollen mit diesem Engagement zeigen, dass unsere Förderungen stets nachhaltig angelegt sind“, betont Frank Zwanziger, der Geschäftsführer der Lotto-Stiftung. „Das Mehl hilft vielen bedürftigen Menschen in unserem Bundesland. Und genau das ist auch der Ansatz unserer Stiftung: Schnell und unbürokratisch helfen, wo die Not groß ist.“

Mit der „Walter Mühle“ aus Böhl-Iggelheim hat der Tafel-Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland zudem ein regionales Partnerunternehmen gefunden, dass zu besten Konditionen das Mehl für die Tafeln herstellt. „In die Tafeln kommen Menschen aus mehr als 25 Herkunftsländern und Mehl gehört zu den Nahrungsmitteln, das keine kulturellen Grenzen kennt. Leider kann es nur selten in den Ausgaben der Tafeln angeboten werden“, sagt Sabine Altmeyer-Baumann, die Vorsitzende der Tafel Rheinland-Pfalz/Saarland: „Daher freuen wir uns umso mehr für unsere Gäste in den Tafeln, dass die Lotto-Stiftung dieses Projekt möglich macht.“

BIS ZU 120 MIO. €

IM JACKPOT

ZIEHUNG JEDEN

**DIENSTAG
+ FREITAG**



Gewinnchance rd. 1 : 140 Mio.

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).